

Nr. 1/2009

topfit

GESUNDHEIT · WELLNESS · BEAUTY

DAS
KOSTENLOSE
GESUNDHEITSMAGAZIN
www.topfit-medizin.de

KLINIKPORTRÄT

Klinik und Poliklinik für
Augenheilkunde im
Klinikum rechts der Isar
der TU München

**Beweglich bleiben,
schmerzfrei leben**

Problemzone Wirbelsäule

**INDIVIDUELLE
VORSORGE**
Radiologische
Check-ups im
Überblick



**VORBEUGUNG
UND BESINNUNG**
Fasten - Urlaub
für den Körper



**THERAPIE OHNE
MEDIKAMENTE**
Fit mit »sanftem«
Ausdauersport



24.-26. April 2009
M,O,C, München