

Mit Leichtigkeit und mehr Lebensfreude in den Frühling starten

Erweitertes und verbessertes Konzept von Munich Slim

Haben auch Sie vor kurzem den Vorsatz »Jetzt abnehmen« gefasst und fragen sich nun, wie Sie das schnell, gesund und vor allen Dingen nachhaltig schaffen können? Seit langem sehen wir in den Anzeigen von Munich Slim die Vorher-Nachher-Bilder und fragen uns immer wieder, wie diese Erfolge in so kurzer Zeit zu schaffen sind, und natürlich, wie es möglich ist, das erreichte Gewicht zu halten. So haben wir uns auf den Weg gemacht und Frau Vießmann-Schmell, Geschäftsführerin von Munich Slim, dazu befragt.



Tanja Vießmann-Schmell, Geschäftsführerin von Munich Slim

Frau Vießmann-Schmell, was ist das Geheimnis von Munich Slim?

Frau Vießmann-Schmell: Durch unsere jahrelange Erfahrung auf dem Gebiet der gesunden Gewichtsreduzierung haben wir ein ganzheitliches »Rund-um-Sorglos-Paket« für unsere Kunden entwickelt. Das Geheimnis: Satt essen, vom ersten Tag an Erfolge spüren und die üblichen Diätmaßnahmen vergessen, also keine Shakes, keine Ersatznahrung oder lästiges Abwiegen! Das umfassende 4-Elemente-Konzept von Munich Slim macht das möglich:

1. Ernährungsberatung sowohl in der Gewichtsreduktionsphase als auch später in der Stabilisierungs- und Erhaltungsphase mit kostenloser Nachbetreuung
2. Stoffwechselaktivierung und Hautrückbildung mit Homöopatika
3. Individuelle therapeutische Betreuung in ernährungswissenschaftlichen und gesundheitlichen Fragen
4. Coaching und Nachbetreuung für den Langzeiterfolg durch Fachpersonal, während und nach dem Erreichen des Wunschgewichts.

Dieses ganzheitliche Konzept macht den Weg zur Wunschfigur so einfach.

Wie sieht die Ernährung im Detail aus?

Frau Vießmann-Schmell: Unsere Teilnehmer essen sich satt mit Gemüse, Salat, Fisch, Fleisch, Obst, Milchprodukten – je nach Vorlieben und Hunger. Wir coachen unsere Teilnehmer und zeigen ihnen, welche Lebensmittel sich zum Abnehmen eignen und welche sie während der Zeit der Gewichtsreduzierung weglassen sollten. Man kann während dieser Zeit auch problemlos in Lokale oder Biergärten gehen.

Muss der Teilnehmer abwiegen oder Listen führen?

Frau Vießmann-Schmell: Nein, wir halten nichts von Diäten oder abwiegen, da sich der Körper den Gegebenheiten immer anpasst. Wichtig ist, dem Körper auch während der Zeit der Gewichtsreduzierung alles zuzuführen, was er benötigt: Fett, Eiweiß, Kohlenhydrate, Vitamine und Mineralstoffe. Nur dann kann man wirklich schnell abnehmen und nachhaltig das Wunschgewicht sicherstellen.

Muss man sich dauerhaft fett- und zuckerreduziert ernähren, um das Gewicht halten zu können?

Frau Vießmann-Schmell: Nein, das ist nicht nötig. Sie werden auch hinterher essen können, worauf Sie Lust haben. Essen ist ein Stück Lebensqualität, und dazu gehört nun mal auch das Eis, der Kuchen oder die fettreicheren Gerichte. Wir zeigen den Teilnehmern die verschiedenen Wege auf, wie sie leicht ihr Gewicht halten können, und betreuen diese auch nach Erreichen des Wunschgewichts kostenlos weiter.

Was bewirken die Homöopatika?

Frau Vießmann-Schmell: Die Homöopatika geben uns die Möglichkeit, in kürzester Zeit in Zusammenhang mit regelmäßigem Essen den Stoffwechsel zu aktivieren und schnell sichtbare Erfolge zu erzielen. Zusätzlich wird dadurch die Rückbildung von Haut und Gewebe unterstützt. Diese rein pflanzlichen und langjährig erprobten Mittel haben keine Risiken oder Nebenwirkungen.

Wie sieht die Betreuung und das Coaching bei Munich Slim aus?

Frau Vießmann-Schmell: Unsere Teilnehmer erhalten von uns alle Informationen, die den Weg zum Wunschgewicht erleichtern: Rezepte zum Selberkochen, Einkaufslisten und Broschüren. Zusätzliche Fragen oder Probleme können jederzeit telefonisch oder persönlich mit uns geklärt werden. Unsere spe-

ziell ausgebildeten Fachkräfte begleiten die Teilnehmer von der medizinischen Seite, testen regelmäßig Blutzucker und Blutdruck und stehen bei allen Fragen rund um das Thema »Gesundheit« zur Verfügung.

Wie viel kann ein Teilnehmer abnehmen?

Frau Vießmann-Schmell: Das ist sehr individuell, je nachdem wie hoch das Ausgangsgewicht ist, wie viele und welche Diäten gemacht wurden, wie der Stoffwechsel aufgebaut ist und welche Medikamente eingenommen werden. Wir erzielen von Anfang an messbare Erfolge: Sie nehmen in der Regel in nur vier Wochen ca. zehn Prozent des Ausgangsgewichts ab, was ein bis zwei Kleidergrößen entspricht. Wenn Sie z. B. 80 kg wiegen, können Sie ca. 8 kg in nur vier Wochen abnehmen. Wir haben aber auch viele Teilnehmer, die mit dem Munich-Slim-Konzept ihre »Problemzonen« an Bauch, Beinen und/oder Oberschenkeln in den Griff bekommen haben. Im individuellen Beratungsgespräch demonstrieren wir gern unsere Erfolge anhand von Bildern.

Was kann ich tun, wenn ich mich für Ihr Konzept interessiere?

Frau Vießmann-Schmell: Wir bieten allen Interessenten einen kostenlosen und unverbindlichen Beratungstermin an, der ca. 45 Minuten dauert. Im Anschluss an diesen Termin können wir Ihnen sagen, was Sie erreichen können und wie sich die Kosten zusammensetzen.

Kostenlose Beratungsgespräche

vereinbaren Sie unter Tel. 089/72 62 55 44.

Mehr Infos gibt's im Internet:
www.munichslim.de



17 Pfund in nur 4 Wochen
Marion Nimmrichter, 86163 Augsburg

24 Pfund in nur 4 Wochen
Anton Magerl, 81373 München

20 Pfund in nur 4 Wochen
Claudia Jessen, 81373 München