

Kompressionsstrümpfe

Venentherapie zum Anziehen

Viel kennen es: Abends sind die Beine schwer und müde, die sind Füße geschwollen. Manchmal ist das einfach nur das Ergebnis eines langen, anstrengenden Tages. Viel öfter aber steckt dahinter eine bis dahin unerkannte Venenerkrankung, deren Beschwerden mit der richtigen Therapie, vor allem mit Kompressionsstrümpfen, gelindert werden können. Von Ulrike Arlt

Jede fünfte Frau und jeder sechste Mann in Deutschland leidet an einer symptomatischen, also für den Betroffenen spürbaren Venenerkrankung – so das Ergebnis der großen »Bonner Venenstudie«, die das Bundesministerium für Gesundheit zusammen mit der deutschen Gesellschaft für Phlebologie im Jahr 2003 durchgeführt hat. Veränderungen an den Venen wurden sogar bei 90 Prozent der Erwachsenen zwischen 18 und 79 Jahren gefunden, fast ein Viertel von ihnen leidet unter Krampfadern.

Diese Zahlen machen hellhörig, denn außer schweren Beinen können Venenprobleme noch viel weiter reichende Folgen haben. So steigt etwa das Risiko, eine tiefe Beinvenenthrombose zu erleiden, bei unbehandelter Venenproblema-

tik deutlich an. Auch ein sogenanntes venöses »ulcus cruris«, das gefürchtete offene Bein, kann daraus resultieren.

Rechtzeitig handeln

Doch schon die milden Formen einer venösen Insuffizienz sind für den Betroffenen unangenehm. Neben den optisch auffälligen Krampfadern werden sie regelmäßig von schmerzenden, schweren und geschwollenen Beinen geplagt. Hier heißt es rechtzeitig handeln! Denn wenn die geschwächten Venen nicht unterstützt werden, kann sich ihr Zustand nach und nach weiter verschlechtern. Daher rät auch die deutsche Gesellschaft für Phlebologie, rechtzeitig vorzubeugen. Hier kommt der medizinische

Kompressionsstrumpf ins Spiel. Er ist die wirksamste Waffe im Kampf gegen schlaffe Venen. Leider hat er kein besonders gutes Image: Unattraktiv, schwer, warm und kratzend, so die Erinnerung an dieses Kleidungsstück, das man höchstens einmal im Krankenhaus tragen will. Dabei ist er die wirksamste Waffe im Kampf gegen schwache Venen, und es ist wichtig, so früh wie möglich, regelmäßig Kompressionsstrümpfe zu tragen.

Effiziente Kompression

Durch die Kompression des Strumpfs wird von außen Druck auf die Venen ausgeübt, ihr Durchmesser verkleinert sich. So können die Venenklappen wieder besser schließen, weniger Blut versackt in den Beinen. Der effiziente Rückfluss des venösen Bluts gegen die Schwerkraft nach oben wird nämlich erst durch richtig schließende Venenklappen ermöglicht.

In vielen medizinischen Studien wurde nachgewiesen, dass das Tragen von Kompressionsstrümpfen die Beschwerden durch venöse Erkrankungen deutlich lindern kann, seien es Ödeme, schmerzende Beine oder Krampfadern. Zudem – und das ist das wichtigste Argument – wird mit ihnen der Entstehung schwerer Erkrankungen im Bereich der Beine vorbeugt.

Es sprechen also viele vernünftige Argumente für den Kompressionsstrumpf, der heutzutage gar nicht mehr unattraktiv sein muss. Eine

Vielzahl moderner Hightech-Materialien verleiht ihm mittlerweile eine modische Optik, sodass er sogar leicht transparent oder seidig schimmernd angeboten wird. Auch farbige Varianten oder solche mit sehr angenehmem Tragegefühl dank weicher Microfasern sind im Angebot der Sanitätshäuser zu finden. Wer einmal einen Strumpf der neuen Generation getragen hat, möchte ihn nicht mehr missen – auch das ergab die Bonner Studie. Denn mit gemilderten Beschwerden geht es sich eben deutlich »leichter durchs Leben«.



Übrigens: Kompressionsstrümpfe haben mittlerweile auch im Sport Einzug gehalten. Sogar Hochleistungssportler schwören auf die entlastende Wirkung, die zu schnellerer Regeneration der müden Muskeln und somit zu noch größerer Leistungsfähigkeit führt.

Ortho-fit das Top-Sanitätshaus

3x in München

Sie erhalten in Wohlfühlumgebung alle orthopädischen Hilfsmittel
Orthopädische Maßschuhe
Medizintechnik
Krankenpflegeartikel
Rollstühle - Reha-Artikel

Bade- und Toilettenhilfen
Gehhilfen - Rollatoren
Korsetten - Maßmieder
Prothesen aller Art

NÄHE MARIENPLATZ

ORTHOfit
GESUNDHEIT



Kompressionsstrümpfe von Juzo, Medi, Ofa, Bauerfeind, Sigvaris, Venenfitnessstudio

Sportfräseinslagen

Kontrolle behalten mit individuellen Sporeinslagen von Ortho-fit

Komforteinlagen
Modenschuheinlagen
Sensorik, Einlagen
Diabetikereinlagen
Längs- und Quergewölbeinbau in Schuhe
elektronische Fußdruck- und Körperstatikmessung

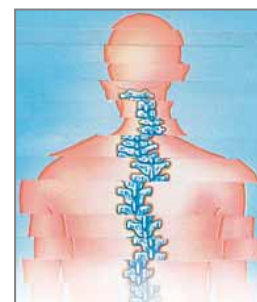
Kultschuhe für die Gesundheit

Die handgearbeiteten Schuhe von FinnComfort bestechen durch eine fußgeree Passform, durch Bewegungsfreiheit und einmaligen Laufkomfort.



MBT hilft! lassen Sie sich beraten.

Rückenbeschwerden?
Fuß- und Gelenkprobleme?
Gehen Sie richtig?



Artikel zur
Rückengesundheit

Alzheimer Eck 2, 80331 München · Färbergraben 6, an der Fußgängerzone · Stemplingeranger 6, Neuperlach
Sammelruf 2 35 08 20 · www.ortho-fit.de

Überragende Qualität ist kein Luxus, sondern Notwendigkeit