

Nr. 3/2007

# topfit

GESUNDHEIT · WELLNESS · BEAUTY

Das  
kostenlose  
Gesundheitsmagazin  
[www.topfit-medizin.de](http://www.topfit-medizin.de)

**SERIE:**  
Patienten  
berichten

**Die häufigsten  
Schulterprobleme –  
und wie man sie  
behandelt**

**Die Erfolge der  
Laser-Resonanz-  
Therapie**

**PRT und Orthokintherapie –  
rasche Hilfe bei Schmerzen  
in Rücken und Gelenken**

**Moderne Radiologie –  
strahlenarm, präzise, sicher**

**Volksleiden Krampfadern**

**Hildegardmedizin – altes Wissen neu entdeckt**

**Fitnessprogramm Wandern**  
Alles, was Sie zum Start in die Berge brauchen

# Gesunde Füße – gesunder Körper

**Gewinnspiel: Kurzurlaub im Bio- und Wellnesshotel Alpenblick**