

Nr. 3/2008

# topfit

GESUNDHEIT · WELLNESS · BEAUTY

DAS  
KOSTENLOSE  
GESUNDHEITSMAGAZIN  
[www.topfit-medizin.de](http://www.topfit-medizin.de)

So kommen Sie gut durch

# Herbst & Winter

Vorbeugen & fit bleiben

**PRO & KONTRA:**  
Fragen und  
Antworten zur  
Grippeimpfung



**VORBEUGEN:**  
Schmerzlose  
Gefäßdiagnostik  
mit MRT &  
Cardio-CT



**OSTEOPOROSE:**  
Die Knochen  
stärken durch  
moderate  
Bewegung

