

Nr. 4/2007

topfit

GESUNDHEIT · WELLNESS · BEAUTY

Das
kostenlose
Gesundheitsmagazin
www.topfit-medizin.de

Ganzkörper-MRT:

**Den ganzen
Menschen im Blick**

Ästhetisch-Plastische
Chirurgie:

**Brustvergrößerung
bald mit Hyaluronsäure?**

Sanfte Therapien der Orthopädie:

**Stoßwellen gegen Fersensporn
Radiowellen gegen Kreuzschmerzen**

Spurensuche Schlafapnoe –
ein Erfahrungsbericht

SERIE:
Patienten
berichten

**Die Erfolge der
Laser-Resonanz-
Therapie**

Idealtraining für Herz, Kreislauf und Muskeln:
Skilanglauf

Fit für die Loipe:
Biathlon-Juniorenweltmeisterin Juliane Döll
zeigt ihre besten Aufwärmübungen

Gewinnspiel: Kurzurlaub im Bio- und Wellnesshotel Alpenblick