

Nr. 4/2006

topfit

GESUNDHEIT · WELLNESS · BEAUTY

Das
kostenlose
Gesundheitsmagazin
www.topfit-medizin.de

Fußfit in den Winter

**Kranker Rücken, kranke Gelenke:
Schmerzen gezielt behandeln**

Was tun bei Venenproblemen?

**Botulinumtoxin zur
sanften Gesichts-
verjüngung**

**Hüft- und Kniegelenk-
ersatz: Sport ja,
aber mit Verstand!**

**Auf den richtigen
Biss kommt es an**

**Aus der Apotheke:
Stärkung für Ihr
Immunsystem**

SERIE:
Patienten
berichten

Die Erfolge der
Laser-Resonanz-Therapie

**Gesund
durch die
Ski-Saison:**

So vermeiden Sie Verletzungen

TOPFIT-Gewinnspiel: Wellness-Kurzurlaub im Hotel Jungbrunn