

THEMA AKTUELL

- 4 Vorsicht, Zeckenbiss!
- 6 Venenprobleme: Schwere Beine – immer ein Alarmsignal!
- 8 Tipps für das Packen der Kliniktasche

MEDIZIN

- 9 Ästhetisch-Plastische Chirurgie: Radiowellen für gesunde, schöne Beine
- 10 Schaufensterkrankheit
- 11 Innenansicht von Venen und Arterien
- 12 LMU-Klinikum – Schwierige Geburt in guten Händen
- 13 MVZ im Helios: Sportverletzungen – häufig unterschätzt
- 14 MVZ im Helios: Wer rechtzeitig handelt, bleibt Fußgesund!
- 18 Apex Spine Center – neue minimal-invasive Verfahren bei Wirbelsäulenleiden
- 20 Radiologie Schwabing: Virtuelle Darmkrebsvorsorge
- 22 Wenn die Prostata Probleme bereitet
- 23 Ganzheitlich-ästhetische Zahnmedizin: Gesund im Mund – Umwelt-ZahnMedizin
- 24 Alternative Medizin: Rasche Hilfe durch das Therapie-system nach Harry Lenk

AUS DER APOTHEKE

- 26 Echtes Mädesüß – pflanzliche Vorstufe des Aspirins

FITNESS

- 28 Schwimmen – Gesundheitsspaß für jeden

MÜNCHEN

- 21 Gesundheitseinrichtungen in Ihrer Nähe
- 25 M-Bäder: Schwimmen & Qi Gong

REISE

- 30 Österreich: Sonne-Wonne-Feeling im Jerzner Hof

RUBRIKEN

- 2 Ihr gutes Recht
- 16 TOPFIT News
- 27 Gewinnspiel
- 21 Impressum / Fachmedizinische Beratung
- 31 Veranstaltungskalender



Liebe Leserin,
lieber Leser,

schwüles Wetter macht uns allen zu schaffen – doch schwere Beine und geschwollene Füße sollten Sie nicht einfach als »Sommerphänomen« abtun. Auch »harmlose« Besenreiser oder unschöne Krampfadern sind nicht nur ein kosmetisches Problem. Sie können Indizien für ernsthafte Venenerkrankungen und leider auch lebensbedrohliche Thrombosen sein. Auf dem Flug in den Urlaub kann dies unter Umständen fatal werden. Probleme mit den Beinen können auch von verengten Arterien ausgehen – in diesem Fall treten typischerweise Schmerzen bei längeren Gehstrecken auf. Was auch immer dahintersteckt: Wenn Sie Ihre Beine schmerzhaft spüren, sollte der Besuch beim Arzt nicht allzu lange hinausgezögert werden. Gleiches gilt, wenn erste Fußfehlstellungen sichtbar werden, sei es in Form des häufigen Ballenzehs, sei es, dass der Fuß immer breiter zu werden scheint – ein untrügliches Zeichen für die Entwicklung eines Spreizfußes. Heutzutage gibt es schonende minimal-invasive Eingriffe, die Ihre Füße fit und sommer-schön machen. Leiden Sie ständig an Entzündungen, Allergien o. Ä.? Haben Sie dabei schon einmal an Ihre Zähne gedacht? Das neue Fachgebiet der Umwelt-ZahnMedizin beschäftigt sich mit den Zusammenhängen zwischen Zahn-Störfeldern, Umwelteinflüssen und einer Palette an chronischen Erkrankungen. Auch wenn der Sommer nass-schwül werden sollte – bleiben Sie aktiv. Unser Beitrag zum Volkssport Schwimmen soll Sie zu gesunder Bewegung anregen. Wann sonst, wenn nicht an heißen Sommertagen, gibt es eine bessere Gelegenheit, als Wasserspaß pur mit seinen vielen gesundheitsfördernden Effekten für Körper und Geist zu verbinden? Beim TOPFIT-Gewinnspiel können Sie diesmal einen Verwöhaufenthalt mit drei Übernachtungen in der 5-Sterne-Wellness-Residenz Schalber in Tirol gewinnen.

Einen schönen Sommer wünscht Ihnen

Nicole Schanzler

Dr. Nicole Schanzler, Chefredakteurin

P.S.: Gewinner des letzten Gewinnspiels ist Herr A. Danner aus München.

Für ungebremste Aktivität



profelan® salbe
nach Müller-Wohlfahrt

- ➔ schmerzlindernd
- ➔ abschwellend
- ➔ entzündungshemmend
- ➔ in Ihrer Apotheke



Schmerzsalbe
mit den natürlichen
Wirkstoffen der
Arnika

[formula] profelan® salbe
nach Müller-Wohlfahrt.
Wirkstoff: Arnikablüten-Tinktur

Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihren Arzt oder Apotheker. Rezeptfrei in Ihrer Apotheke. | www.profelan.de

[formula] Müller-Wohlfahrt Health & Fitness AG
Possartstraße 13 · D-81679 München

Rezeptfrei
in Ihrer Apotheke!

profelan® salbe
nach Müller-Wohlfahrt
Schmerzsalbe mit Arnika-Tinktur

Tube 100 g: PZN 0502434
Tube 40 g: PZN 0565469

Erinnerungs-
Coupon