



Bionic Care®

Menschen behandeln, nicht die Krankheiten

Ganzheitliche Therapiekonzepte gehen davon aus, dass einer Erkrankung immer auch eine Unausgeglichenheit im Energiehaushalt des Körpers zugrunde liegt. Mit dem **Qi-Master**, einem klinisch getesteten, handlichen Gerät, das mit Infrarotlicht arbeitet und von Bionic Care®

entwickelt wurde, ist es möglich, das Qi, die »Lebensenergie«, sowie Störungen und Blockaden zu ermitteln und dann gezielt zu regulieren. Indem die Selbstheilungskräfte des Körpers angeregt werden und die blockierte Energie wieder zum Fließen gebracht wird, kann Gesundheitsstörungen vorgebeugt werden. Bereits bestehende Krankheitsbilder werden günstig beeinflusst. Bewährt hat sich der Qi-Master u. a. bei Verdauungsstörungen, Hautproblemen, Schlafstörungen, Gelenkschmerzen, Hormonstörungen, Herz-Kreislauf-Problemen, Migräne, Burn-Out-Syndrom, Konzentrationsschwäche, Übergewicht und Immunschwäche.

Nähere Infos unter Tel.: 0043 (0) 42 42 / 46 445 oder per E-Mail: office-bionnicare@aon.at bzw. im Internet: www.bionnicare.com

Glutano Gebäck

Landtaler von Glutano – gluten- und laktosefrei

»Landtaler – Digestives« heißt die neue gluten- und laktosefreie Gebäckspezialität, die der europäische Marktführer für glutenfreie Produkte Glutano ab sofort für Liebhaber eines vollen und kernigen Geschmacks bereit hält. Mit ihrem hohen Ballaststoffgehalt und Zutaten wie Buchweizen und Sojakeie versprechen die knusprigen Kekse köstlichen Genuss. Praktisch für unterwegs: Jede Packung enthält drei separate Einzelpackungen mit jeweils fünf Keksen. Im Übrigen dürfte das neue Gebäck auch jenen schmecken, die Wert auf eine bewusste Ernährung und eine strenge Kontrolle der genossenen Lebensmittel legen.



Glutano Landtaler – Digestives-Keks
(150 g-Packung für ca. € 1,99)

TOPFIT 2/2009

Doppelherz® system

Wichtige Nährstoffe für entspannte Wadenmuskeln



Wadenkrämpfe können viele Ursachen haben – allen voran Magnesiummangel. Nicht immer gelingt es, den täglichen Magnesiumbedarf über das Essen abzudecken, ebenso zehren Faktoren wie körperliche und seelische Belastungen, Sport, Schwangerschaft oder Stillzeit an den Reserven. Auch das Alter beeinflusst den Bedarf; gerade Senioren tun daher gut daran, Engpässen bereits im Vorfeld zu begegnen. Für alle, die sich in puncto Magnesium auf der sicheren Seite wissen möchten, empfiehlt sich die neue Nahrungsergänzung **Doppelherz® system Magnesium-Citrat 350 + Vitamin B6** aus der Apotheke. Sie bietet den Mineralstoff in einer besonders hochwertigen Form. Durch die Kombination mit Vitamin B6 wird die Magnesiumverwertung zusätzlich unterstützt; außerdem wirkt sich der Vitalstoff ebenfalls positiv auf Muskel- und Nervenfunktion aus. Ein Portionsbeutel (in einem Glas Wasser aufgelöst) deckt den Tagesbedarf an Magnesium und Vitamin B6 ab. Auch in Tablettenform (80 Milligramm Magnesium pro Tablette) erhältlich.

Doppelherz® system Magnesium-Citrat 350 + Vitamin B6

à 20 bzw. 40 Portionsbeutel für ca. 7,95 € bzw. 14,95 € oder eine Packung à 60 bzw. 90 Tabletten für ca. 6,95 € bzw. 9,95 €

Binamed®

Silberwäsche für Neurodermitiker

Durchbruch für medizinische Silbertextilien: Bei Patienten mit Neurodermitis oder entzündlichen Hautleiden unterstützt die antibakterielle Wirkung medizinischen Silbers nachweislich den Heilprozess, wie klinische Studien belegen. Dieser positive Effekt wird laut Hersteller Binamed nicht nur von Dermatologen und Patienten, sondern auch von immer mehr Krankenkassen anerkannt, die die Kosten für **Silbertextilien** bei einer entsprechenden ärztlichen Verordnung ganz oder teilweise übernehmen. Binamed®, der Spezialist für leichte, anschmiegsame und durch eine spezielle Stricktechnik weitgehend nahtlose Silbertextilien, hat sein umfangreiches Produktsortiment nun erweitert: Neben leichten, nahtlosen Shirts, Hosen, Socken, Knie- und Armstulpen sind ab sofort auch Fingerhandschuhe ohne Fingerkuppen erhältlich. Bei Sport und Spiel sowie bei Tätigkeiten in Haushalt und Beruf gewährleisten sie das nötige Feingefühl.

Nähere Infos und Bezugsquellen unter www.binamed.de.





Sainte Beauté

**Straffe Oberarme:
Wegcremen statt
Abtrainieren**

Um schöne, straffe Oberarme zu haben, wird einiges in Kauf genommen, z.B. anstrengendes Hanteltraining. Jetzt gibt es eine Alternative: **Bat wings away** von Sainte Beauté, eine Spezialcreme, die alle wichtigen Eigenschaften für eine umfassende Pflege der Oberarme in sich vereint. Eine spezielle Formulierung zielt darauf ab, schlaffes Bindegewebe und Cellulite zu mildern, Wirkstoffe wie Theophyllin, Carnitin und Coffein wirken unschönen »Grübchen« entgegen, wasserlösliches Vitamin A trägt zu einer besseren Elastizität der Haut bei und stärkt die Stützfasern des Bindegewebes. Der Effekt: straffe und glatte Oberarme – und dies ohne viel Aufwand. Eine sichtbare Verbesserung ist bei regelmäßiger Anwendung bereits nach wenigen Wochen zu erwarten.
Nähere Infos unter Tel.: 0800/7773177 oder unter www.saintebeaute.de; hier können die Sainte Beauté-Produkte direkt bestellt werden.



Nivea Sun

Dosierung von Sonnenschutz leicht gemacht

Sonnenschutz ja – aber meist nicht genug: Studien belegen, dass viele zu wenig sprühen oder cremen, um ihre Haut wirksam während des Sonnenbadens vor UV-Strahlen zu schützen. Nun hat die Nivea Sun Lichtschutzforschung eine Faustregel entwickelt, mit der die empfohlene Menge von etwa 36 Gramm Sonnenschutzmittel auch tatsächlich zum Einsatz kommt. »Das Maß für die richtige Dosierung ist immer die eigene Handlänge. Aufgetragen wird ein kräftiger Strich Sonnencreme oder -milch vom Handgelenk über die Handinnenfläche bis zur Spitze des Mittelfingers«, erläutert Dr. Beate Uhlmann vom Forschungszentrum für Nivea Sun. Diese Menge wird für jeden Arm sowie für Gesicht, Hals und Nacken benötigt, die zusammen als eine Körperzone zählen. Zwei Handlängen sind für Rücken, Brust- und Bauchregion, aber auch für jedes Bein (auch an die Füße denken!) erforderlich.
Wer statt Creme oder Milch lieber zum **Nivea Sun Spray** greift, ist mit etwa 15 Sprühstößen auf der sicheren Seite. Bei Kindern gilt ebenfalls die Handlänge eines Erwachsenen als Grundlage für die richtige Dosierung, allerdings unter Berücksichtigung von Alter und Größe, z.B. ein kräftiger Strich Sonnenmilch in der Länge von einem bis etwa einhalb Mittelfingern bzw. fünf bis sechs Sprühstößen Spray für Drei- bis Fünfjährige.

Arthrovitan® N

**Natürliche Knorpel-Nährstoff-Kombination
für gesunde Gelenke**



Beanspruchten Gelenken drohen über kurz oder lang Einschränkungen ihrer Funktionsfähigkeit. Um diesen vorzubeugen, ist es wichtig, dass die Gelenke ausreichend mit bestimmten knorpelwirksamen Nährstoffen versorgt werden. **Arthrovitan®N** Kapseln enthalten ausschließlich natürliche Knorpelextrakte mit den Hauptbestandteilen des Knorpels als speziell entwickelten Bioaktiv-Komplex: Chondroitin, Glycosaminoglycane (GAG) und Sternumkollagen, ein hochwertiger Knorpelschutzstoff. Zur Schutzwirkung des Nahrungsergänzungsmittels tragen auch die Vitamine C und E bei. Arthrovitan® N empfiehlt sich zur täglichen Einnahme und ist rezeptfrei in Apotheken erhältlich.
Nähere Infos unter: www.arthrovitan.de

