

## TOPFIT & SENIORENMESSE

4 »Die 66« – Lebensqualität ab 50

## NACHGEFRAGT

5 Makuladegeneration selbst erkennen?

## THEMA AKTUELL

6 Diagnose Demenz

## MEDIZIN

8 Innenansichten des Gehirns – bildgebende Verfahren zum Nachweis von Demenz

9 Fachkundige Hilfe für Rheumakranke

10 Ästhetisch-Plastische Chirurgie: Gezielte Maßnahmen für einen natürlichen Gesichtsausdruck

11 Ganzheitlich-ästhetische Zahnmedizin: Schöne Zähne im reiferen Alter

12 Fünf Jahre AirportClinic M

13 MVZ im Helios: Was tun bei degenerativen Wirbelsäulen-erkrankungen?

14 MVZ im Helios: 9. Forum der Münchner Gesellschaft für Prophylaktische Orthopädie (GfPO) e. V. – Rückenschmerzen und Arthrose

16 Kampf dem Darmkrebs

18 Orthokin-Therapie bei Rücken- und Gelenkschmerzen

19 Microdosis Mammographie – ein Erfahrungsbericht

20 Mammographie-Screening

21 Neues Allergiezentrum am Klinikum der Universität München

22 Moderne Endoprothetik von Knie- und Hüftgelenken

23 Der neue Fraxel-Laser: Intelligente Lichtblitze

24 Alternative Medizin: Rasche Hilfe durch die Laser-Resonanz-Therapie

## AUS DER APOTHEKE

26 Beinwell – ein Veteran der Volksmedizin

## FITNESS

28 Sportlich aktiv auch im Alter

29 Radfahren mit Komfort

## MÜNCHEN

17 Gesundheitseinrichtungen in Ihrer Nähe

25 M-Bäder: Ideal für die Gesundheit

## RUBRIKEN

2 Ihr gutes Recht

30 Gewinnspiel

17 Impressum / Fachmedizinische Beratung

31 Veranstaltungskalender



Liebe Leserin, lieber Leser,

auch 2008 ist TOPFIT wieder Kooperationspartner der Münchner Messe »Die 66«. Und wie im Vorjahr haben wir für die Messebesucher

verschiedene Vorträge zu aktuellen Gesundheitsthemen organisiert (siehe S. 4). Begleitende Berichte rund um das Thema »50 plus« sind denn auch die Schwerpunktthemen dieser Ausgabe: Lesen Sie u.a., wie Sie selbst erkennen können, ob Sie von einer Altersbedingten Makuladegeneration betroffen sind, an wen Sie sich in München wenden können, wenn Sie an Rheuma erkrankt sind, oder wie wichtig es ist, regelmäßige Vorsorgeuntersuchungen zur Früherkennung von Brustkrebs oder Darmkrebs wahrzunehmen.

Demenz ist hierzulande immer noch ein Tabuthema – obwohl rund eine Million Menschen betroffen sind. Wichtig ist es, dass der Demente frühzeitig Bescheid weiß, damit er sich mit den Folgen auseinandersetzen kann, bevor er die Fähigkeit dazu verliert. Zwar kann Demenz nicht geheilt werden, doch lässt sich der Verlauf mit speziellen Behandlungsstrategien oft positiv beeinflussen. Und auch die Angehörigen können – am besten gemeinsam mit spezialisierten Senioreneinrichtungen – den Betroffenen darin unterstützen, sich möglichst lange gut im Alltag zurechtzufinden.

Beim TOPFIT-Gewinnspiel können Sie einen Verwöhnenaufenthalt mit drei Übernachtungen in einem Vier-Sterne-Hotel im Rosenheimer Land gewinnen.

*Nicole Schaezler*

Dr. Nicole Schaezler, Chefredakteurin

PS: Gewinnerin des letzten Gewinnspiels ist Frau G. Rietzl aus Ingolstadt.

## Hier liegt TOPFIT für Sie bereit ...

... TOPFIT wird nach einem rollierenden System an Haushalte sowie an bestimmte Verteilerstellen (u.a. Apotheken, Naturkostläden, Fitnessstudios, Arzt- und Heilpraktiker-Praxen) kostenlos geliefert. Unsere aktuelle Verteilerliste finden Sie auf unserer Website: [www.topfit-medizin.de](http://www.topfit-medizin.de)

# Für ungebremste Aktivität



**profelan® salbe**  
nach Müller-Wohlfahrt

mit **Arnika-Tinktur**  
der bewährte Wirkstoff  
aus der Natur

- schmerzlindernd
- abschwellend
- entzündungshemmend



z.B. bei

- Verstauchungen
- Prellungen
- Quetschungen
- Blutergüssen
- Entzündungen

[ der schmerz verliert ]

[formula] profelan® salbe nach Müller-Wohlfahrt. Wirkstoff: Arnikablüten-Tinktur

Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihren Arzt oder Apotheker. Rezeptfrei in Ihrer Apotheke. | [www.profelan.de](http://www.profelan.de)

[formula] Müller-Wohlfahrt Health & Fitness AG  
Possartstraße 13 · D-81679 München

Rezeptfrei  
in Ihrer Apotheke!

profelan® salbe  
nach Müller-Wohlfahrt  
Wirkstoff: Arnika-Tinktur

Tube 100 g: PZN 0502434  
Tube 40 g: PZN 0565469

Erinnerungs-  
Coupon