

[der schmerz verliert]

THEMA AKTUELL

- 4 Sturzprophylaxetraining: Fit in jedem Alter
- 6 Tabuthema Blasenschwäche
- 8 Fußpflege für ältere Menschen

MEDIZIN

- 11 Ganzheitlich-ästhetische Zahnmedizin: Gesund im Mund mit 50 plus
- 12 Mammographie – weniger Strahlen, mehr Sicherheit
- 13 Plastisch-Ästhetische Medizin: Gut aussehen – auch mit Fältchen schön
- 14 Orthopädie, Gynäkologie, Urologie in der AirportClinic M
- 15 MVZ im Helios – wenn der Ellbogen schmerzt
- 16 7. Forum der Münchner Gesellschaft für Prophylaktische Orthopädie e. V.
- 17 Perkutane Kypho-Vertebroplastie – minimal-invasive Behandlung von Wirbelkörperfrakturen
- 18 Moderne Hernienchirurgie
- 19 Gesundheitseinrichtungen in Ihrer Nähe
- 20 Sport statt Schmerzen – Endoprothetik auf höchstem Niveau
- 21 Darmspiegelung ohne Instrumente
- 22 Weg mit der Brille – Laserbehandlungen und Linsenimplantationen
- 24 Gesund und vital durch Neuraltherapie
- 25 Alternative Medizin: Laser-Resonanz-Behandlung – Patienten berichten

AUS DER APOTHEKE

- 26 Darmregulation durch natürliche Ballaststoffe

GESUND LEBEN

- 28 Durch Fasten wie neugeboren
- 30 Dauerhaft abnehmen, Energie und Vitalität steigern
- 30 »Die 66«: Programmauswahl

REISEN & GENIESSEN

- 31 Oberstdorf – Aktiv-Paschalangebote im Sommer

RUBRIKEN

- 19 Impressum
- 19 Fachmedizinische Beratung
- 2 Ihr gutes Recht
- 2 Münchner Gesundheitstipps
- 6 Gewinnspiel



Liebe Leserin,
lieber Leser,

Schwerpunkt dieser Ausgabe ist das Thema »50 plus« – im Zusammenhang mit der Messe »Die 66« vom 20. bis 22. April 2007 im M, O, C, München (eine Auswahl des Programms finden Sie auf S. 30). Lesen Sie Interessantes zu Sturzprophylaxe, zum Tabuthema Blasenschwäche und Fußpflege im Alter. Auch die medizinischen Beiträge umkreisen dieses Thema, etwa in Bezug auf ganzheitlich-ästhetische Zahnmedizin, Augenheilkunde (Linsenimplantationen), Plastisch-Ästhetische Medizin, Orthopädie (Wirbelkörperfrakturen) und Endoprothetik (Hüft- und Kniegelenkersatz). Ob älter oder jünger – wir wollen daran erinnern, dass Vorsorgeuntersuchungen wie Mammographie oder Darmspiegelung für jede(n) zur Gesundheitsprophylaxe gehören. Das beginnende Frühjahr ist die richtige Zeit, um ein bisschen »Körperputz« zu betreiben, etwa durch Ernährungsumstellung, gesundes Fasten oder natürliche Darmregulation. Sie finden dazu Vorschläge. Doch auch die Entspannung darf nicht zu kurz kommen; deshalb gibt's beim Gewinnspiel einen Urlaub im 50plus Hotel AlpWell Gallhaus zu gewinnen.

Bleiben Sie fit und gesund!

Nicole Schanzler

Dr. Nicole Schanzler
Chefredakteurin

P.S.: Gewinnerin des letzten Gewinnspiels (Wellness-Kurzurlaub im Hotel Jungbrunn) ist M. Furmann aus Nürnberg.

Hier liegt TOPFIT für Sie bereit ...

... TOPFIT wird nach einem rollierenden System an Haushalte sowie an bestimmte Verteilerstellen (u. a. Apotheken, Naturkostläden, Fitnessstudios, Arzt- und Heilpraktiker-Praxen) kostenlos geliefert. Unsere Verteilerliste finden Sie ab sofort auf unserer Website: www.topfit-medizin.de



profelan® Schmerzsalbe nach Müller-Wohlfahrt

mit Arnikablütentinktur

bei VERSTAUCHUNGEN,
PRELLUNGEN,
QUETSCHUNGEN,
BLUTERGÜSSEN,
ENTZÜNDUNGEN

- schmerzlindernd
- abschwellend
- entzündungshemmend
- in Ihrer Apotheke

[formula] Müller-Wohlfahrt profelan®salbe nach Müller-Wohlfahrt. (Wirkstoff: Arnikablüten-Tinktur) Zur äußerlichen Anwendung bei Verletzungen und Unfallfolgen, wie z.B. Verstauchungen, Prellungen, Quetschungen und Blutergüssen. Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihren Arzt oder Apotheker. Rezeptfrei in Ihrer Apotheke.

Besuchen Sie uns im Internet unter www.profelan.de oder fordern Sie einfach mit diesem Coupon weitere Informationen über unser Produktprogramm an:

[formula] Müller-Wohlfahrt
Health & Fitness AG
Possartstraße 13
81679 München

11/07

Produktinfo-Coupon