



## Rheuma-Abteilung des Krankenhauses Neuwittelsbach

# Fachkundige Hilfe für Rheumakranke

**Die meisten rheumatischen Erkrankungen können nicht völlig geheilt werden. Umso wichtiger ist es, dass die Betroffenen frühzeitig fachkundige Hilfe in Anspruch nehmen. Eine individuell abgestimmte Therapie erhalten sie in der Rheuma-Abteilung des Münchner Krankenhauses Neuwittelsbach.**

Von Dr. Nina Schreiber

Schmerzen zu mildern, bleibenden Funktionseinschränkungen vorzubeugen und überhaupt das Leiden so erträglich zu machen, dass die Rheumakranken möglichst weitgehend ihren gewohnten Alltagsaktivitäten nachgehen können – dies sind die Ziele der Rheuma-Abteilung des Münchner Krankenhauses Neuwittelsbach, das seit 1998 anerkanntes Mitglied der rheumatologischen Akutkliniken in Deutschland ist. »Vor allem geht es uns darum, dass unsere Patienten wieder eine deutlich bessere Lebensqualität erhalten. Hierfür ist eine konsequente Therapiestrategie unerlässlich, die genau auf das Krankheitsbild, aber auch auf die individuellen Bedürfnisse jedes einzelnen Patienten abgestimmt ist«, erläutert der Leiter der Rheuma-Abteilung, Prof. Dr. med. Herbert Kellner. Das Krankenhaus Neuwittelsbach wird dieser anspruchsvollen Aufgabe mit einem einzigartigen Konzept gerecht: So gehört zur Rheuma-Abteilung neben der stationären auch eine teil-

stationäre Einrichtung mit zehn Therapieplätzen, die es Rheumapatienten ermöglicht, bis zu 14 Tage lang tagsüber eine kontinuierliche, individuell-problemorientierte Betreuung zu erhalten und den Abend, die Nacht und auch die Wochenenden in ihrer gewohnten häuslichen Umgebung zu verbringen.

### Rheuma-Tagklinik

Die moderne, mit allen notwendigen diagnostischen und therapeutischen Einrichtungen aus-

gestattete Rheuma-Tagklinik des Krankenhauses Neuwittelsbach ist in München bislang einmalig: Seit ihrer Gründung im Jahr 1997 wurden bislang über 2500 Rheumapatienten betreut. Beispiele typischer Indikationen sind Erkrankungen des entzündlich-rheumatischen Formenkreises wie rheumatoide Arthritis, Morbus Bechterew, Psoriasis-Arthritis und reaktive Arthritiden, aber auch degenerative rheumatische Erkrankungen wie Polyarthrosen oder weichteilrheumatische Erkrankungen und Fibromyalgie. Von der auf mehreren Säulen basierenden Behandlungsstrategie profitieren vor allem Patienten, denen mit den üblichen (ambulant) Maßnahmen nicht geholfen werden konnte. Ihnen steht ein eingespieltes Team von erfahrenen rheumatologischen Fachärzten, Neurologen, Krankenschwestern, Physio- und Ergotherapeuten zur Seite – wobei der Blick des Expertenteams nicht allein auf die notwendige medizinische Versorgung, sondern immer auch auf den Patienten als Menschen gerichtet bleibt. Viele, die sich in der Rheuma-Tagklinik behandeln lassen, haben über Monate oder gar Jahre durch starke Schmerzen und Bewegungsbeeinträchtigungen ihre Lebensfreude eingebüßt. Den Betroffenen wieder Mut zu machen und ihnen mit Ratschlägen den Weg zurück in ihr gewohntes Alltagsleben zu erleichtern ist den Therapeuten ein wichtiges Anliegen. Hierzu gehört auch die Vermittlung und Anwendung von bewährten Schmerzbewältigungsstrategien, so etwa autogenes Trai-



ning, progressive Muskelrelaxation oder auch spezielle verhaltenstherapeutische Maßnahmen. Eine Diätberatung gibt Empfehlungen zur Optimierung der Ernährung.

### Ganzkörper-Kältetherapie

Zur Rheuma-Tagklinik gehört auch eine Kältekammer – die derzeit einzige Einrichtung dieser Art im Großraum München. Die Ganzkörper-Kältetherapie zielt u.a. darauf ab, rasch Schmerzen zu lindern und einen akuten Krankheitsschub bei entzündlichem Rheuma zu verkürzen.

Die Ganzkörper-Kältetherapie wird, je nach Stärke der Schmerzen, zweimal wöchentlich bis zweimal täglich durchgeführt. Im Durch-

## DER MENSCH IM MITTELPUNKT

Das Krankenhaus Neuwittelsbach, zu dem neben der Rheuma-Abteilung auch zwei Abteilungen für Innere Medizin gehören, befindet sich in der Trägerschaft der Barmherzigen Schwestern vom heiligen Vinzenz von Paul. Die Ordensgemeinschaft ist auch Trägerin der Münchner Maria-Theresia-Klinik, einer Fachklinik für Chirurgie, sowie des Krankenhauses Vinzentinum in Ruhpolding. »In der Hinwendung zum kranken Menschen praktizieren wir tätige Nächstenliebe und erfüllen so den christlich-karitativen Auftrag« – entsprechend diesem Leitmotiv der Barmherzigen Schwestern bieten die Mitarbeiter des Krankenhauses Neuwittelsbach ihren Patienten nicht nur eine bestmögliche ärztliche Versorgung und fachgerechte Pflege, sondern sie schenken ihnen in gleichem Maß auch Aufmerksamkeit und Zuwendung, die gerade kranke Menschen besonders benötigen.

schnitt werden insgesamt 20 Behandlungen empfohlen. Wer erstmalig eine Ganzkörper-Kältetherapie erlebt, wird überrascht sein von der positiven Wirkung: Die extreme Kälte wirkt deutlich schmerzdämpfend – oft über mehrere Stunden. Daher ist es sinnvoll, im Anschluss an den Aufenthalt in der Kältekammer eine krankengymnastische Behandlung durchzuführen, die sonst während eines Schubes nur unter starken Schmerzen möglich wäre. Die Kältetherapie selbst dauert we-

**WIR SIND AUF DER MESSE:**  
Das Krankenhaus Neuwittelsbach finden Sie in Halle 2, C 15.

nige Minuten: Der Patient betritt in seiner eigenen Badekleidung mit Mundschutz, Ohrschutz, Handschuhen, dicken Socken und Schlappe die Kältekammer. 30 Sekunden bleibt er in einer Vorkammer, in der es ca. – 60 °C kalt ist. Nach einem Signal vom Therapeuten betritt er dann die eigentliche Therapiekammer mit – 110 °C. Die Verweildauer beträgt maximal drei Minuten. Während dieser Zeit bewegt sich der Patient zu angenehmer Musik in der Kammer.

Ein weiterer wichtiger Baustein im therapeutischen Spektrum der physikalischen Therapiemöglichkeiten ist das Therapiebad (+ 32 °C), in dem die Rheumapatienten des Krankenhauses unter Anleitung Bewegungsübungen durchführen können. Diese im Wasser ausgeführten Übungen tragen ebenfalls zum Behandlungserfolg bei.

### Nähere Informationen bei:

Krankenhaus Neuwittelsbach  
Fachklinik für Innere Medizin  
Renatastr. 71 a (Eingang Romanstr.)  
80639 München, Tel.: 089/13 04-1  
Fax: 089/1665995  
E-Mail: info@krankenhaus-neuwittelsbach.de  
Internet:  
www.krankenhaus-neuwittelsbach.de