



Moderne Hernienchirurgie

## Leisten-, Narben- und Nabelbrüche schonend operiert

**Wenn von Bauchwandbrüchen (Hernien) die Rede ist, denken viele spontan an einen Leistenbruch. Was nur wenige wissen: Auch an Narben oder dem Nabel können sich Lücken in der Bauchwand bilden. Werden diese nicht angemessen behandelt, können sie genauso schwere Komplikationen wie ein nicht erkannter Leistenbruch nach sich ziehen. Über welche Möglichkeiten die moderne Hernienchirurgie verfügt, darüber sprach TOPFIT mit dem Münchner Facharzt für Chirurgie und Viszeralchirurgie Dr. med. Jörg Buhr.**

Von Dr. Nicole Schaezler

**Herr Dr. Buhr, welches Krankheitsbild verbirgt sich hinter dem Begriff Bauchwandbruch?**

**Dr. Buhr:** Bei einem Bauchwandbruch hat sich in der Bauchwand eine Lücke – eine Bruchpforte – gebildet, durch die Teile des Bauchhöhleninhalts hervortreten. Diese Vorwölbung zeigt sich vor allem beim Husten, Pressen oder dem Heben von schweren Gegenständen, wohingegen sie im Liegen oft wieder weggedrückt werden kann.

**Welcher Bauchwandbruch ist besonders häufig?**

**Dr. Buhr:** Zwar kann eine Hernie letztlich überall in der Bauchwand auftreten, besonders oft ist jedoch die Leistengegend betroffen: Etwa 15 Prozent aller chirurgischen Eingriffe werden wegen eines Leistenbruchs durchgeführt.

**Sollte ein Bauchwandbruch immer operiert werden?**

**Dr. Buhr:** Ja, Spontanheilungen sind nicht möglich. Auch mit konservativen Maßnahmen, wie z. B. einem Bruchband, kann eine

Hernie auf keinen Fall dauerhaft beseitigt werden. Wichtig ist, dass die Operation nicht zu lange hinausgezögert wird. Denn praktisch bei jedem Bauchwandbruch besteht die Gefahr, dass sich Darmanteile einklemmen, die sich nicht mehr durch die Pforte in den Bauchraum zurück drängen lassen. Wird ein eingeklemmter Darmabschnitt nicht schnellstmöglich operativ frei gelegt, kann er absterben bzw. einen Durchbruch der Darmwand hervorrufen. Dabei spielt es keine Rolle, wie ausgeprägt der Bauchwandbruch ist, im Gegenteil: Gerade Bauchwandbrüche mit einer relativ kleinen Bruchlücke neigen zu einer Einklemmung.

**Was passiert während einer Hernienoperation?**

**Dr. Buhr:** Jede Hernienoperation zielt darauf ab, den Bruchinhalt in die Bauchhöhle zurück zu verlagern, die Bruchpforte zu verschließen und die Bauchwand so zu stärken, dass sie dem Bauchinnen- druck künftig widerstehen kann. Dafür gibt es inzwischen eine Reihe von Operationsmethoden, die uns ein risikoarmes, gewebeschonendes Vorgehen erlauben. Beispielsweise empfiehlt sich bei einem größeren oder wiederkehrenden Bauchwandbruch oft die Implantation eines gewebeverträglichen Kunststoffnetzes, das als dauerhafte Gewebeerstärkung mit der Bauchwand verwächst und so ein Wiederauftreten des Bruchs verhindert. Mithilfe des Kunststoffnetzes ist es möglich, die Bruchlücke »spannungsfrei« zu reparieren. Auch sind hierbei die postoperativen Schmerzen geringer, und der Patient kann sich schon nach einem Tag wieder frei bewegen. Ebenso ist die Gefahr, dass es erneut zu einem Bruch kommt, ausgesprochen gering.

**Wie wird ein Kunststoffnetz eingesetzt?**

**Dr. Buhr:** Für den operativen Einsatz eines Kunststoffnetzes stehen verschiedene Verfahren zur Verfügung, so z. B.

die Operation nach Lichtenstein oder die Plug-Technik, ein modernes Verfahren, bei dem die Bruchlücke mit einem kegel- förmigen Polypropylenetz verschlossen wird. In der Regel ist der Patient bereits nach 14 Tagen wieder voll belastbar.

**Werden auch kleine Bauchwandbrüche mit einem Kunststoffnetz versorgt?**

**Dr. Buhr:** Kleine Bauchwandbrüche las-

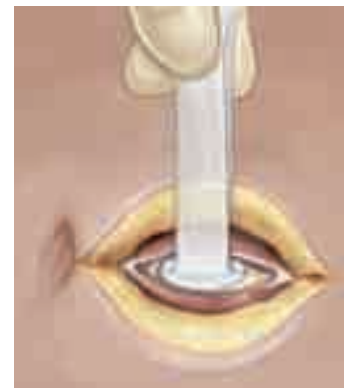


**Mit der Implantation eines Kunststoffnetzes kann in vielen Fällen ein Wiederauftreten des Bruchs verhindert werden.**

Immerhin zieht jede vierte nicht operierte Nabelhernie eine Einklemmung nach sich. Etwas anderes ist es, wenn eine Nabelhernie bei Säuglingen festgestellt wird: Hier kommt es in den ersten beiden Lebensjahren des Kindes sehr oft zu einem spontanen Verschluss der Muskellücke am Nabel. Deshalb operieren wir kindliche Nabelbrüche erst nach vollendetem zweiten Lebensjahr.

**Stichwort »Narbenbruch«, der ja zu den eher seltenen Bauchwandbrüchen gehört ...**

**Dr. Buhr:** ... das stimmt nur bedingt: Fakt ist, dass in Deutschland pro Jahr etwa 50 000 Narbenhernienoperationen durchgeführt werden müssen. Dennoch wird gerade ein Narbenbruch häufig unterschätzt. Dabei ist er die häufigste Komplikation nach einem offenen Bauchschnitt (Laparotomie) und kann sich noch Jahre später im Operationsbereich entwickeln. Deshalb gilt auch hier: Um Komplikationen zu vermeiden, sollte baldmöglichst operiert werden.



Mit freundlicher Genehmigung der Firma C. R. Bard GmbH aus Karlsruhe

sen sich sehr gut mit dem Minimal-Repair oder Shouldice-Verfahren behandeln. Hierbei wird die Bauchwandlücke mit mehreren speziellen Nähten ohne Einsatz von Fremdmaterial verschlossen.

**Wann muss ein Nabelbruch operiert werden?**

**Dr. Buhr:** Wenn ein Erwachsener von einem Nabelbruch betroffen ist, muss auch dieser operativ behoben werden.

**Wie gehen Sie bei einem Narben- oder Nabelbruch vor?**

**Dr. Buhr:** Bei kleinen Narben- und Nabelbrüchen erfolgt ein plastischer Verschluss der Bruchpforte. Ist die Bruchlücke mehr als 2,5 Zentimeter groß, setzen wir in der Regel auch bei diesen Bauchwandbrüchen ein Kunststoffnetz ein, mit dem der Bruch dann spannungsfrei verschlossen werden kann.

### Zur Person



**Dr. med. Jörg Buhr** ist Facharzt für Chirurgie und Viszeralchirurgie und praktiziert gemeinsam mit Werner Ponton und dem Phlebologen Dr. med. Thomas Schrott in der Praxisklinik München-Pasing. Zu seinem Tätigkeitsgebiet gehören alle klassischen und modernen Operationstechniken zur Behebung von Leisten-, Narben- und Nabelbrüchen. Weitere Schwerpunkte des medizinischen Leistungsspektrums sind u. a. die Diagnose und Behandlung von Venenleiden sowie Enddarmkrankungen wie Hämorrhoiden, Fisteln, Fissuren und Stuhlinkontinenz.

Im Zentrum für Koloproktologie führen Dr. Buhr und Werner Ponton Dickdarm- und Enddarmspiegelungen (zertifiziert auch im Rahmen der Krebsfrüherkennung) durch.

Nähere Infos unter [www.praxisklinik-muenchen.de](http://www.praxisklinik-muenchen.de)