



Dantebad und Maria Einsiedel runderneuert

Neuer Badespaß – der Sommer kann kommen

Diesen Sommer sind die SWM mit zwei neu gestalteten M-Bädern in die Badesaison gestartet. Das Maria Einsiedel wurde zu Münchens erstem Naturbad umgebaut, das Dantebad glänzt mit neuen Freibadbecken und einer Breitwasserrutsche.

Schöner kann ein Freibad nicht sein: Schwimmen wie im See. Das ist die neue Attraktion des Freibads Maria Einsiedel. Das Besondere: Die SWM haben das Freibad am Isarkanal in ein Naturbad verwandelt. Das Wasser wird jetzt biologisch gereinigt. Das geschieht im separat angelegten Regenerationsbereich. Von dort fließt das saubere Wasser wieder zurück in den Schwimmteich. Auf Chlor und andere chemische Zusätze wird verzichtet – und das freut nicht nur Allergiker. Außerdem wurde die Wasserfläche vergrößert: auf 2750 Quadratmeter. Das Schwimmerbecken ist nun mit dem Nichtschwimmer-

becken über einen rund sechs Meter breiten Kanal verbunden. Dazwischen können sich die Badegäste auf einem großen Liegedeck sonnen. Viel Spaß für die Kleinen garantieren das neue große Plandschbecken sowie der angrenzende Spielplatz. Und auch wer Bikini oder Badehose lieber im Schrank lässt, wird sich im neuen Maria Einsiedel wohl fühlen – der FKK-Bereich wurde in einen Damen- und Familienbereich unterteilt.

Das neue »Dantex«

Ebenfalls runderneuert präsentiert sich das Dantebad. Nicht nur Stadion und Tribüne wurden reno-

viert, vor allem der neue Freibadbereich kann sich sehen lassen. Die Liegewiese bietet nun mehr Platz zum Entspannen, die Badewasser-technik wurde erneuert, und alle Becken glänzen in moderner Edelstahlausführung. Schwimmer-, Nichtschwimmer- sowie das FKK-Becken wurden um 50 Zentimeter angehoben, sodass der Wasserspiegel nun auf Höhe des Beckenrands liegt. Textilfreie Schwimmer fühlen sich im neugestalteten FKK-Bereich mit einem 25-Meter-Becken wohl. Mehr Platz für die Kleinen: Einer der größten Kinderspielbereiche Münchens mit Plandschbecken, Spielplatz, Sandkasten und Klettergerüst lassen jedes Kinderherz höher schlagen. Der Hingucker ist aber die neue Breitwasserrutsche, die ins Nichtschwimmerbecken führt. Mehrere Personen können hier gleichzeitig ins kühle Nass rutschen.

Mehr Gymnastikangebote

Kennen Sie Gymnastik im Park? Jetzt gibt es auch Gymnastik im Bad! Bis 15. September bieten die SWM in Zusammenarbeit mit dem Sportamt (Freizeitsport) der Stadt München in drei Freibädern ein Gymnastikprogramm für ihre Badegäste an. Das Training ist kostenlos, die Teilnehmer zahlen le-



diglich den Eintrittspreis. Die Kurse finden immer bei gutem Wetter statt – auch in den Ferien und an Feiertagen. Was Sie benötigen, sind sportliche und bequeme Kleidung, Turnschuhe und eine Matte oder ein Handtuch. Kräftigen Sie Ihren Rücken mit der Wirbelsäulen-Gymnastik – immer dienstags im Westbad. Ein Ganzkörper-Muskeltraining für Haltung und Figur bietet »Fit und in Form« mittwochs im Michaelibad. Wer es etwas sanfter möchte, sollte donnerstags im Schyrenbad beim Qi Gong vorbeischauen. Die chinesische Heilgymnastik regt den Kreislauf an, vertieft die Atmung und dehnt den Körper. Die Kurse finden jeweils von 10.15 bis 11 Uhr statt.

Naturbad Maria Einsiedel

Geöffnet täglich 9–18 Uhr, an heißen Tagen bis August bis 20 Uhr.
Zentralländstraße 28. U3: Haltestelle Thalkirchen (Tierpark), StadtBus 134: Haltestelle Rupert-Mayer-Str.; StadtBus 135: Haltestelle Maria Einsiedel.

Dantebad

Geöffnet täglich 9–18 Uhr, an heißen Tagen bis August bis 20 Uhr.
Postillonstraße 17. U1, Tram 20/21, StadtBus 164/165: Haltestelle Westfriedhof.

Aktuelle Infos zu Öffnungszeiten und Kursangeboten finden Sie unter www.swm.de



BESSER IN FORM MIT DER M//CARD

Beim Kauf von Einzelkarten gibt es einen Preisvorteil von fünf Prozent in Form von Bonuspunkten auf die M//Card.

Die M//Card kann an jeder Kasse der M-Bäder mit 50, 100 oder 200 Euro aufgeladen werden. Dabei spart man richtig Geld: Beim Aufladen einer M//Card mit 50 Euro werden 15 Prozent (7,50 Euro), bei 100 Euro 17,5 Prozent (17,50 Euro) und bei 200 Euro sogar 20 Prozent (40 Euro) in Form von Bonuspunkten auf dem M//Card Konto gutgeschrieben.