



Dauerhaft abnehmen, Energie und Vitalität steigern

Fitness, Leistungsfähigkeit und eine gute Figur – ein leeres Versprechen? Der Münchner Heilpraktiker Christian Müller erzielt erstaunliche Ergebnisse mit einem medizinisch fundierten Stoffwechselprogramm.

Gesundheit, Fitness, vitales Aussehen durch ein laborgestütztes Ernährungsprogramm

Wer kennt ihn nicht, den Frust mit den Diäten: kurzfristig erfolgreich abzunehmen, um anschließend noch erfolgreicher zuzunehmen, den bekannten Jo-Jo-Effekt. Diese Frustration ist unvermeidlich, weil Diäten und Ernährungsideologien mit einem Konzept alle Menschen gleichermaßen beglücken wollen. Sie ignorieren, dass jeder Mensch seinen eigenen Stoffwechsel und eine jeweils für ihn typische Darmflora besitzt. Essgelüste und -bedürfnisse sind so individuell wie ein Fingerabdruck. Ein Ernährungsprogramm kann nur dann kurzfristig und dauerhaft erfolgreich sein, wenn es auf den individuellen Stoffwechsel eines Menschen zugeschnitten ist. Das laborgestützte Ernährungsprogramm metabolic balance® steigert den Stoffwechsel so sehr, dass eine gute Figur, ein Idealgewicht und ein strahlendes Aussehen erreicht werden.

Für dieses Ernährungsprogramm wird zunächst mit einer speziellen Blutanalyse im Labor der Ist-Zustand des Stoffwechsels ermittelt. Die Laborwerte werden dann mit dem Nahrungsmittelcode unzähliger Lebensmittel abgeglichen. Daraus erhalten wir einen exakt auf den Stoffwechsel des Teilnehmers zugeschnittenen Ernährungsplan.

In vier Phasen lernt der Körper, sich auf eine wohlschmeckende gesunde Nahrung umzustellen. Aus meiner 20jährigen Erfahrung als ernährungsmedizinischer Heilpraktiker habe ich festgestellt, dass mit metabolic balance® der Durchbruch gelungen ist – ein Segen für all diejenigen Menschen, die Lust und Genuss mit einer guten Figur und einer vitalen Gesundheit verbinden wollen.

Hilfreich auch bei Erkrankungen

metabolic balance® bewirkt auch erstaunliche Ergebnisse bei körperlichen Beschwerden:

- Kopfschmerzen und Migräne
- Bluthochdruck
- Diabetes Typ II
- Hauterkrankungen
- Magen-Darm-Störungen
- Libidoabfall
- Burn-Out-Syndrom
- Allergien
- Gelenkschmerzen

Praxiserprobt

Eindrucksvoll dokumentieren dies auch die Zahlen: Seit 2001 haben bereits 100 000 Menschen erfolgreich dieses Stoffwechselprogramm angewendet. Davon haben 90 Prozent ihr Normalgewicht innerhalb von drei oder mehr Wochen (je nach Ausgangsgewicht) erreicht. Bemerkenswert: Über zwei Drittel der Klienten hatten noch nach zwei Jahren ihr Idealgewicht, und das alles ohne Mühe und Verzicht! Sogar die Risiko-Blutwerte für Herzinfarkt und Schlaganfall normalisierten sich bei

mehr als 75 Prozent der Teilnehmer: Cholesterin, Blutzucker und Leberwerte sanken rasch ab und blieben in der Norm. Der Blutdruck normalisierte sich bei über 60 Prozent der Klienten!

metabolic balance® – so geht's

Nach Vortrag und Gespräch wird im Labor ein Blutbild erstellt. Daraus entsteht ein persönlicher Ernährungsplan. Die Ernährung mit metabolic balance® führt in vier Phasen zum Erfolg:

- Phase 1: Entschlackung und Entgiftung des Körpers (zwei Tage).
- Phase 2: Umstellung des Stoffwechsels nach individuellem Plan (14 Tage).
- Phase 3: Jetzt kann der Essensplan nach Lust und Genuß erweitert werden.
- Phase 4 (Erhaltungsphase): Gewicht erhalten durch leichtes Umsetzen der metabolic-balance-Regeln.

Anmeldung

Wegen starker Nachfrage ist die Teilnahme am kostenlosen Einführungsvortrag nur nach telefonischer Anmeldung mit schriftlicher Bestätigung möglich. Aktuelle Termine erfahren Sie unter:

Naturheilzentrum Schwabing
Heilpraktiker Christian Müller
Karl-Theodor-Straße 18
Tel. 089/2 02 14 40
E-Mail: hp-naturheilzentrum@web.de

TOPFIT, der Kooperationspartner von »Die 66«, führt Sie durch die Messe

Gesund leben ab 50!

Vom 20. bis 22. April 2007 findet zum dritten Mal in Folge Deutschlands größte Spezialmesse zum Thema

»50 plus« statt. Mit über 200 namhaften Ausstellern und knapp 20 000 Besuchern an drei Tagen hat sich »Die 66« bereits mit der Zweitveranstaltung an die Spitze der deutschen Veranstaltungen dieser Art gesetzt. TOPFIT stellt Ihnen die Highlights dieser Messe vor.

Das vollständige Programm finden Sie unter www.die-66.de

So kommen Sie zur Messe: Mit der U-Bahn U6 ist das M,O,C, vom Stadtkern aus in ca. 12 Minuten zu erreichen. Am Marienplatz haben Sie Anschluss zur U-Bahn-Linie U6 Richtung Garching-Hochbrück. Das M,O,C, liegt ca. fünf Minuten zu Fuß von der Haltestelle U6 Kiefergarten entfernt. Autofahrer können von der Autobahn A9, Ausfahrt München-Freimann in die Heidemannstraße und nach ca. 500 m links in die Lilienthalallee einbiegen. In München weisen zusätzliche Schilder den Weg zur Messe.

Fitness & Bewegung Sport-Arena (Halle 2)

Fr. 12–12.30 Uhr + 14.30–15 Uhr
Sa. 11–11.30 Uhr + 15.30–16 Uhr
So. 11–11.30 Uhr + 13–13.30 Uhr
Landesverband Seniorentanz Bayern:

Gesund und aktiv bleiben mit Seniorentanz

Fr. 12.30–13 Uhr + 16.30–17 Uhr
Sa. 13.30–14 Uhr
So. 11.30–12 Uhr + 13.30–14 Uhr
Turnerschaft Jahn München e.V.:

Aerobic für Frauen, die sich trauen

Fr. 13–13.30 Uhr + 16–16.30 Uhr
Sa. 15–15.30 Uhr
So. 12–12.30 Uhr + 14–14.30 Uhr
LHst. München, Sportamt Freizeitsport:

Gymnastik für Zwischendurch – so bleiben Sie im Alltag gesund

So. 12.30–13 Uhr + 14.30–15 Uhr
Münchner Volkshochschule, Seniorenbildung:

Orientalischer Tanz – mehr als nur erotischer Hüftschwung

Vorträge Gesundheitsforum (Halle 3)

Fr. 13–14 Uhr TCM Klinik Kötzing, Oberarzt Dr. med. Thay Joe Tan:
Traditionelle Chinesische Medizin – eine Alternative?

Fr. 14–15 Uhr Hörgeräte Seifert, Dr. med. Jürgen Guth: **Tinnitus – wenn's im Ohr beginnt zu pfeifen**

Fr. 15–16 Uhr SENIUMed-Zentrum für Seniorenmedizin, Dr. med. Günther Schmitt: **Ganz junge Patienten gehen zum Kinderarzt. Und ältere?**

Fr. 16–17 Uhr TOPFIT präsentiert: Dr. med. Felix Söller, Facharzt für Orthopädie und Sportmedizin: **Chronischer Rückenschmerz – muss ich mein Leid tragen?**

Sa. 11–12 Uhr + So. 15–16 Uhr Gutsmiedel Naturprodukte: **Kraft der Bitterstoffe**
Sa. 12–13 Uhr Bayerisches Rotes Kreuz: **Testament, Vollmacht, Betreuungs- und Patientenverfügung**

Sa. 13–14 Uhr Apostel Kräuter Naturprodukte Versand GmbH: **Kostbarkeiten aus der Natur**

Sa. 14–15 Uhr + So. 13–14 Uhr Biochemischer Bund Deutschlands e.V.: **Schüssler-Salze**

Sa. 15–16 Uhr Sozialservice Gesellschaft des BRK GmbH: **Kraftsport für Ältere**

So. 11–12 Uhr VdK Bayern e.V.: Prof. Dr. med. Reiner Bartl: **Osteoporose**

So. 14–15 Uhr TOPFIT präsentiert: Dr. med. Steffen Zenta, Facharzt für Orthopädie und Sportmedizin: **Der zivilisierte Fuß – von Gymnastik, Einlage bis zur operativen Korrektur**

Gesundheitstag der AOK und des BR Hauptbühne (Halle 2)

Sa. 9.30–11 Uhr **Nordic Walk vom Kiefergarten zum M,O,C**, mit Rosi Mittermaier und Christian Neureuther

Sa. 12 Uhr Begrüßung der Nordic Walker auf der Hauptbühne

Sa. 12 Uhr Liveübertragung des **Gesundheitsgesprächs des BR** mit Werner Buchberger und Dr. Marianne Koch

Sa. 14–15 Uhr Alfons Schuhbeck: **G'sund und gut – wie Essen gut tut und gut schmeckt**. Ein Gespräch mit Ernährungsexperten

Geöffnet täglich von 10 bis 18 Uhr.
Tageskarte 7 €.