



Das
FrauenLebensnetz
unterstützt, stärkt und
ermutigt Frauen.

Wir laden Dich herzlich ein:

- **Begegnungsraum** – jeden Dienstag!
Landwehrstr. 60–62 in München
9.30–13.00 Uhr kostenlose Beratung ohne
Anmeldung, Telefonsprechzeit
13.00–19.00 Uhr Termine nach Vereinbarung
Lebensberatung, Reiki, Selbststärkungstraining,
Einzel- und Familienberatung, spirituelle Heil-
arbeit, Projektberatung, Arbeit mit Stimme, Klang
und Bewegung,

- **Das Internet-Austauschforum**

- **Seminarprogramm**
Grundtraining Selbststärkung,
Gruppe Lebenslust, Reiki Seminar

Wie können wir Dich unterstützen und stärken?

Nähere Informationen:

FrauenLebensnetz
Geschäftsstelle: 0 84 41/7 24 88
Begegnungsraum: 0 89/55 29 18 26
www.frauenlebensnetz.de
info@frauenlebensnetz.de

High-Tech-Oberflächenschutz der Spitzenklasse durch Nanotechnologie.

Ihr Nutzen:

Außenfenster reinigen sich selbst, brillante Ober-
flächen, deutlich weniger Verschmutzungen, spürbar-
leichtere Reinigung (sie sparen bis zu 90 % Ihres bis-
herigen Reinigungsaufwandes), Schonung der Umwelt
durch weniger Putzmittelverbrauch.

Unsere Dienstleistung:

Wir reinigen und beschichten für Sie nahezu alle Ober-
flächen, bei denen es Ihnen um höchste Sauberkeit,
Hygiene, Glanz und Langzeitschutz ankommt:
z. B. Sanitärobjekte, Bäder, Glas- und Fensterflächen,
Spiegel, Wandfliesen, Böden, Kunststoff- und Metall-
flächen, Armaturen aus Chrom und Edelstahl, Holz und
Steinflächen.

Ideal für

**Krankenhäuser, Arztpraxen, Apotheken,
Fitnessstudios, Wellnessbereiche und
Privathaushalte.**

Vorführtermine und eine persönliche Beratung
bieten wir Ihnen kostenlos in Ihrem Hause an.

Ihr Fachberater:

Volker Fiesler

Leipziger Str. 5, 82008 Unterhaching
CD nano Langzeitschutz für Oberflächen
Tel. 0173 / 57 44 989
E-Mail: vfiesler@t-online.de

topfit

Für ihre medizinische Fachberatung in dieser Ausgabe danken wir

Dr. med. Jochen Bader
Radiologie Schwabing an der Münchner Freiheit
Herzogstraße 1 • 80803 München
Tel.: 0 89 / 20 60 40-300
www.radiologie-schwabing.de (Seite 12f)

Dr. med. Christian S. Fulghum
endogap Klinik für Gelenkersatz im
Klinikum Garmisch-Partenkirchen
Auenstraße 6 • 82467 Garmisch-Partenkirchen
Tel.: 08 821 / 77-12 45
www.endogap.de (Seite 15)

Priv. Doz. Dr. med. Max Geishauser, Dr. med. Eugen Herndl
Dr. med. Hans-Hermann Wörl, Dr. med. Stefan Schmiedl
Widenmayerstraße 16 • 80538 München
Tel.: 0 89 / 54 80 66 66
www.plastchir.com (Seite 10)

Dr. med. Heribert Konvalin, Dr. med. Steffen Zenta
MVZ im HELIOS
Helene-Weber-Allee 19 • 80637 München
Tel.: 0 89 / 15 92 77-0
E-Mail: info@mvz-helios.de
www.mvz-munich.de (Seite 7ff)

Dr. med. Ralph Medele / Dr. med. Marko Ständer
Wirbelsäulenzentrum am Stiglmaierplatz
Nymphenburger Straße 1 • 80335 München
Tel.: 0 89 / 54 34 30 30
Internet: www.wzas.de (Seite 14)

Dr. med. Peter Raab
Haut-Laser-Venen am Stachus
Karlsplatz 4 (Stachus) • 80335 München
Tel.: 0 89 / 59 79 27
www.haut-laser-venen.de (Seite 25)

Dr. med. Michael Risch
Radiologie Schwabing an der Münchner Freiheit
Herzogstraße 1 • 80803 München
Tel.: 0 89 / 20 60 40-300
www.radiologie-schwabing.de (Seite 12f)

Dr. med. Margit Schonath
Artemed-Fachklinik
Mozartsstraße 14a-16 • 80336 München
Tel.: 0 89 / 514 09-0
www.artemed.de (Seite 17)

Dr. med. dent. Ilse-Phil Weber
Rattenberger Straße 35 • 81373 München
Tel.: 0 89 / 760 32 17
www.zahnarztpraxis-dr-weber.de (Seite 11)

Impressum

Verlag: Letter Content Media
InhaberIn: Dr. Nicole Schaezler (verantwortlich für Anzeigen)
Sebastian-Bauer-Straße 20c • D-81737 München
Tel.: 0 89 / 6 37 47 43 • Fax: 0 89 / 67 92 01 61
E-Mail: N.Schaezler@letter-content.de

Chefredaktion: Dr. Nicole Schaezler (verantwortlich für
redaktionellen Inhalt) – Adresse wie Verlag

Anzeigenverkauf: medienwerkzeuge GbR – Emmi Schmidbauer
Bleibtreustraße 26 • 81479 München
Tel.: 0 89 / 18 93 96 416 • Fax: 0 89 / 18 93 96 419
E-Mail: es@medienwerkzeuge.de

PR und Marketing: Ursula Jürgensen,
PR und Kommunikation im Gesundheitswesen
Tel.: 0 89 / 43 90 9446 • E-Mail: ursula.juergensen@gmx.de

Vertriebsorganisation: Veronika Daubmeier
Tel.: 08 851 / 92 47 98, E-Mail: vertrieb@topfit-medizin.de

Chefin vom Dienst: Dr. Elfi Ledig

Redaktion: Dr. Elfi Ledig, Dr. Nicole Schaezler

Mitarbeiter: Ruth Auschra, Franziska Bertini, Sabine Jansen, Dr.
Lena Kertag, Anja Lehner, Katja Motschmann (Schlussredaktion),
Apotheker Thomas Knaier, Dr. Nina Schreiber

Bildnachweise: Titelbild: fotolia – Innenteil: AirportClinic M: 6 (3);
aurasoma.dk: 5; Canstock: 16 oben rechts; Dreamtime: 8; fotolia: 4,
7, 14, 24, 28 unten; Hotel Jungbrunn: 19; istockphotos.com: 18 oben,
22, 23, 26; JupiterImages: 13, 15 links oben, 21; Kurverwaltung
Oberstdorf: 27 (2); Letter Content Media, München: 10 (Dr. Hans-
Hermann Wörl), 11 (5) (Dr. Ilse-Phil Weber), 12f (Radiologie Schwa-
bing), 15, (endogap), 17 (Artemed), 18 (Harry Lenk), 27 oben, 29
(Archiv); StockXchange: 9, 16 links oben, 28 oben.

Art-Direktion: Wolfgang Lehner

Grafik / Litho / Produktion: schriftbild – Büro für Gestaltung,
Daisersstraße 6, 81371 München,
Tel.: 0 89 / 50 09 48-65, Fax: 0 89 / 51 26 23 75
E-Mail: topfit-grafik@gmx.de (Verantwortlich: Wolfgang Lehner)

Druck: Konradin Druck GmbH
Kohlhammerstr. 1–15, 70771 Leinfelden-Echterdingen

Bezug über Abo: Bestellung direkt beim Verlag schriftlich per
Postkarte, Fax oder E-Mail (aboservice@letter-content.de);
jährlich 12,- € (Porto/Bearbeitungsgebühr)

Geschäftsbedingungen: Zurzeit gilt die Anzeigen-Preisliste Nr. 6
vom 1. 1. 2005. Es gelten die »Allgemeinen Geschäftsbedingungen
für Anzeigen in Zeitschriften« und die zusätzlichen Geschäftsbe-
dingungen des Verlags. Für unverlangt eingesandte Manuskripte
und Fotos wird keine Haftung übernommen. Mit der Annahme des
Manuskripts erwirbt der Verlag das ausschließliche Verwertungs-
recht. Mit Ausnahme der gesetzlich zugelassenen Fälle ist eine Ver-
wertung einschließlich des Nachdrucks ohne schriftliche Einwilli-
gung strafbar. Die Urheberrechte der von Letter Content Media
konzipierten Anzeigen liegen beim Verlag. Diese Zeitschrift kann
u. a. werbliche Informationen über verschreibungspflichtige und
frei verkäufliche Arzneimittel enthalten. Ihre Anwendung ersetzt
keinesfalls die Inanspruchnahme des Arztes.

SERVICE RUND UM DAS TIER

Kennen Sie diese Probleme:

- Sie möchten in den Urlaub fahren und wissen
nicht, wohin mit Ihrem Liebling?
- Sie haben beruflich bzw. privat Stress und gerade
nicht die nötige Zeit für Ihr Tier?
- Sie können einige Zeit nicht zu Hause sein und
sich selbst um Ihr Tier kümmern?
- Sie müssen dringend Futter kaufen oder zum
Tierarzt gehen, sind aber nicht mobil?
- Sie brauchen Hilfe bei der Pflege Ihres (kranken)
Lieblings?

**Dann rufen Sie mich an!
Gemeinsam finden wir eine
Lösung für Ihren Liebling.**

Sabine Rimmele, ausgebildete
Tierärzthelferin, kümmert sich in
München und Umgebung bei Ihnen
zu Hause genau um diese Probleme.

**Tel.: 089 / 83 92 80 82
Mobil: 0172 / 8 51 20 57**

Vitalia Freunde natürlichen Lebens e.V.

- **Monatliche Gesundheits-
vorträge**
- **Volksheilkundliche Wild-
kräuterführungen von Mai
bis Oktober mit Sepp Ott,
bekannt durch Presse,
Rundfunk und Fernsehen.**

Themen, Termine, Treffpunkte:
Vitalia Freunde natürlichen
Lebens e.V., Minnewitstraße 5
81549 München
Tel./Fax: 0 89 / 6 90 00 34

Kleinanzeigen

**F.X. Mayr Darmregeneration am
Bodensee.** ☎ 0 75 51 / 9 17 70
www.fxmayr-zentrum.com

Rückenschmerzen?

Massageliege: kneten, strecken, erwär-
men. Termine nach Voranmeldung noch
am gleichen Tag möglich. 40 Min. 8 Euro
HypoXi-München, Heidi Becks, direkt am
Viktualienmarkt, ☎ 089/24 24 58 70