

Klinikum der Universität München-Großhadern, Marchioninstr. 15, (U6, Bus 56, 266, 269, jeweils Haltestelle Klinikum Großhadern)

20. November 2008

Die schmerzende Hand

Referent: Dr. J. Hausdorf, Oberarzt der Klinik, 18–19.30 Uhr. Hörsaal IV im Hörsaaltrakt (Ende Besucherstraße).

20. November 2008

Schwitzen Sie zu viel? – Diagnostik und Therapie des übermäßigen Schwitzens

Referentin: Dr. Isabell Sick, 14.30–15.30 Uhr. Speisesaal der Station 4, Zi. 112, 1. Stock, Nordflügel der Klinik und Poliklinik für Dermatologie und Allergologie, Thalkirchner Str. 48, 80337 München.

3. Dezember 2008

Informationsveranstaltung für neu diagnostizierte Fibromyalgie-Patienten und deren Angehörige

Selbsthilfezentrum München, Westendstraße 68, 80339 München (Tram 18, 19, jeweils Haltestelle Schrenkstraße). Veranstalter: Klinik und Poliklinik für Physikalische Medizin und Rehabilitation, Klinikum der Universität München in Zusammenarbeit mit der Deutschen Rheuma-Liga und der Deutschen Fibromyalgie Vereinigung. 18–20 Uhr.

12. November 2008

Herzklappenerkrankungen im höheren Lebensalter – Symptome, Diagnostik, Therapie

Klinikum Harlaching, Hörsaal Krankenhaus für Naturheilweisen, 16–18 Uhr. Infos: Dr. med. Rudolf Lindlbauer, Chefarzt der Klinik für Kardiologie. Tel. 089/62 10-27 80. E-Mail: kardiologie@khhm.de

2. Dezember 2008

Neuperlacher Gesundheitsforum: Ernährung bei Diabetes, theoretische Grundlagen für eine diabetesgerechte Kost und praktische Tipps zur Umsetzung im Alltag

Klinikum Neuperlach, Haus A, Ebene 4 (Raum 0405/0406), Oskar-Maria-Graf-Ring 51, 81737 München. Referentin: Irene Sengenberger, Diabetesberaterin DDG, Klinik für Endokrinologie, Diabetologie, Angiologie und Innere Medizin. 17–19 Uhr.

18. Dezember 2008

Venenerkrankungen und mögliche Komplikationen – was können Sie selbst zur Behandlung beitragen

Referent: Dr. B. Trautner, Klinik und Poliklinik für Dermatologie und Allergologie, Speisesaal Station 4, Zi. 112, 1. Etage Nordflügel, 14.30–15.30 Uhr. Infos: Silke Meinecke, Competence Center Qualitätsmanagement, Thalkirchner Str. 48, 80337 München. Tel.: 089/51 47-64 07.

Münchner Volkshochschule

27. November 2008

Hals-Nasen-Rachen-Beschwerden naturheilkundlich begegnen

Referentin: Christine Gielow
Naturheilkundliche Behandlungsmöglichkeiten zur Beruhigung, Regeneration und Stabilisierung der Schleimhäute des Nasen-Rachen-Raums.
20–21.30 Uhr, Gasteig, Rosenheimer Str. 5, 81667 München, Eintritt 6 €.

27. November 2008

Natürliche Hilfe bei Darmproblemen

Das Immunsystem hängt wesentlich von der Funktion des Darms ab. Viele Erkrankungen haben daher ihre Ursachen in einer gestörten Verdauung. Neben den bekannten Darmproblemen (Durchfall, Verstopfung, Völlegefühl) werden auch Erkrankungen angesprochen, die scheinbar mit der Verdauung nichts zu tun haben: Hauterkrankungen, Bluthochdruck, Lymphödeme, Depression, chronische Müdigkeit usw. Neben der Funktion des Darms werden Hilfen aus der naturheilkundlichen Praxis aufgezeigt.
Referentin: Edith Sonntag, 19.45–21.15 Uhr, Lindwurmstr. 127 Rgb., 80337 München, Eintritt 6 € (Anmeldung erforderlich unter 089/4 80 06-0 und -62 20).

9. Januar 2009

Wenn die Füße schmerzen

In der Osteopathie und Chiropraktik sind Beziehungen der Füße mit den Knie- und Hüftgelenken zu Symptomen wie Rücken- und Kopfschmerzen, ja sogar mit chronischen Schultergelenkproblemen längst bekannt. Schuheinlagen, Stützstrümpfe und auch Operationen wirken hier oft nur symptomatisch und oberflächlich. Neue effektive osteopathische/chiropraktische Techniken und die Podoortheseologie werden hier vorgestellt.
Referent: Luis Weiß, 17–19.30 Uhr, Werinherstr. 33, 81541 München, Eintritt 8 € (Anmeldung erforderlich unter 089/4 80 06-0 und -62 20).

14. Februar 2009

Nahrungsmittelallergien – ein kulinarischer Streifzug durch die weizenfreie, glutenfreie, vegane Küche

In Theorie und Praxis erfahren Sie die Grundlagen einer vegetarischen Ernährung. Im praktischen Teil wird ein leckeres Menü mit reichlich frischen Gartenkräutern und Gemüsen der Saison zubereitet. Spaß und Kommunikation gehören genauso zu diesem Seminar wie das Entdecken von Geschmack, speziellen Getreidearten und zuckerfreien Süßungsmitteln.
Referentin: Brigitte Kanning, 10–16 Uhr, Bäckerstr. 14, 81241 München, Anmeldegebühr 27 € (Materialkosten 15 €, zahlbar im Seminar).

Informationsveranstaltungen des Schwabinger Gesundheitsforums Klinikum Schwabing, Hörsaal der Kinderklinik, Eingang über Parzivalstraße 16, 80804 München, Infos unter Tel. 089/30 68-31 55.

11. November 2008

Unfallprävention und Ersthilfe im Kindesalter – was können wir für Sie tun?

17–18 Uhr.

16. Dezember 2008

Partydroge Alkohol – das Projekt: Münchner Ärzte gegen Jugendalkoholismus.

17–19 Uhr, kostenlos.

APOTHEKE IM NOTFALL

Ab sofort können Sie bei Ihrer Suche nach einer **Nacht- und Notdienstapothek**e die bundesweit einheitliche mobile Rufnummer **22 8 33** nutzen, und zwar:

- per Anruf von jedem Handy bundesweit ohne Vorwahl (0,69 €/Min),
- per Anruf der **0137 888 22 8 33** aus dem deutschen Festnetz (0,50 €/Min)

- per SMS mit »apo« an die 22 8 33 von jedem Handy (0,69 €/SMS).

Mobile Web-User finden unter **www.22833.mobi** die Notdienst-Apothek und können diese lokalisieren und gegebenenfalls direkt vorab Kontakt aufnehmen.

Vortrag der Gesundheitsakademie Starnberg

Jeden Donnerstag um 19 Uhr finden Vorträge zu aktuellen Gesundheitsthemen in der Gesundheitsakademie Starnberg statt. Die Vortragsdauer beträgt etwa 45 Minuten, danach stehen die Referenten für Fragen und zur Diskussion zur Verfügung. Alle Vorträge im:
Klinikum Starnberg, Oßwaldstr. 1, 82319 Starnberg, Hörsaal im 1. UG. Anmeldung: Tel. 0 81 51/18 29 61.

5. November 2008

Dicke Kinder – ein zunehmendes Problem?

Referent: Dr. med. Tobias Replow
Gesundheitsakademie, Kursraum 2. 19 Uhr, kostenlos.

20. November 2008

Demenz

Welche Ursache haben demenzielle Erkrankungen? Gibt es vorbeugende Maßnahmen? Welche Therapie, welche Hilfen gibt es?

Referentin: Barbara Kieslich, Ärztin für Innere Medizin und Geriatrie, Hörsaal im 1. UG. 19 Uhr, kostenlos.

27. November 2008

Hormone in den Wechseljahren – mehr Schaden als Nutzen?

Referent: Prof. Dr. Christoph Antuber, Chefarzt der Frauenklinik des Klinikums Starnberg, Hörsaal im 1. UG. 19 Uhr, kostenlos.



LMU
DER UNIVERSITÄT MÜNCHEN



KLINIKUM
DER UNIVERSITÄT MÜNCHEN



DIABETESZENTRUM



Diabeteszentrum am Klinikum der Universität München

Behandlungseinrichtung für Typ 1 und Typ 2 Diabetiker (Stufe 2) zertifiziert von der Deutschen Diabetes-Gesellschaft

Die vollständige Diagnose, Beratung und Therapie im Zentrum Münchens nahe dem Sendlinger Tor:
Diabeteszentrum, Medizinische Klinik - Campus Innenstadt
Ziemsenstr. 1, 80336 München, Tel.: 089 / 5160 2168

Klinikum der Universität München - immer erreichbar
Zentrale am Campus Innenstadt, Tel.: 089 / 5160 - 0
Zentrale am Campus Großhadern, Tel.: 089 / 7095 - 0
Internet: <http://www.uniklinikum-muenchen.de>