

## Vorträge der Gesundheitsakademie Starnberg

Jeden Donnerstag um 19 Uhr finden Vorträge zu aktuellen Gesundheitsthemen in der Gesundheitsakademie statt. Die Vortragsdauer beträgt etwa 45 Minuten, danach stehen die Referenten für Fragen und zur Diskussion zur Verfügung. Die Räume der Gesundheitsakademie befinden sich im Bettenhaus A des Klinikums Starnberg, Oßwaldstr. 1. Anmeldung unter Tel. 0 81 51/18 29 61.

### 23. Januar 2008

#### Impfungen – was ist sinnvoll?

19 Uhr, mit PD Dr. Thomas Lang Gesundheitsakademie Starnberg, Kursraum 2.

### 24. Januar 2008

#### Notfall Schlaganfall – Was tun? Wie vorbeugen?

19 Uhr, mit Prof. Dr. Peter Trenkwalder, Chefarzt der Medizinischen Klinik Klinikum Starnberg, Hörsaal im 1. UG.

### 13. März 2008

#### Schnarchen oder Schlafapnoe – Belastung nicht nur in der Nacht und nicht nur für den Schnarcher

19 Uhr, Dr. Bernhard Jünge-Hülsing, Belegarzt im Klinikum Starnberg Klinikum Starnberg, Hörsaal 1. UG.

### 10. Januar 2008

#### Das Beste für mein Herz – wie ich mich vor einem Herzinfarkt schützen kann

Herzinfarkt ist meist kein unausweichliches Schicksal. Sie können selbst vieles tun, um sich vor der Todesursache Nr. 1 zu schützen. Thema ist auch, wie Frauen, deren Infarktrate ständig steigt, ihrer zunehmenden Gefährdung besser entgegenwirken können. 18.00–19.30 Uhr, mit Dr. med. Gabi Hoffbauer, VHS, Gasteig, Rosenheimer Str. 5, € 5,- bei Anmeldung oder am Veranstaltungsort.

### 12. Januar 2008

#### Seminar: Progressive Muskelrelaxation mit Atem- und Körperwahrnehmung für Migräniker

Die Progressive Muskelrelaxation ist leicht zu erlernen und besonders effektiv anwendbar bei körperlichen Schmerzen und Muskelverspannungen. Die Methode führt zusätzlich zu größerer Gelassenheit, innerer Zentriertheit, zu Ruhe und Wohlbefinden. Menschen, die an Migräne leiden, lernen ihre Energie zu »erden«, Muskeln zu entlasten und ihren Atem gezielt gegen die Schmerzattacken einzusetzen. Bitte lockere Kleidung, eine Decke und Socken mitbringen (14 Plätze). 10–15 Uhr, mit Renate Blaschka, VHS, Lindwurmstr. 127 Rgb., € 26,-.

### 17. Januar 2008

#### Sind Ihre Knochen noch dicht?

Osteoporose führt zu abnehmender Knochenmasse, die eine erhöhte Knochenbrüchigkeit für Wirbelkörper, Oberschenkelhals und Vorderarm zur Folge hat. Sie erfahren in diesem Forum, wie Sie Ihre Lebensqualität auch mit einer Osteoporoseerkrankung verbessern können und was Sie alles tun können, um wirksam vorzubeugen. 19.30–22.00 Uhr, mit Prof. Dr. med. Reiner Bartl, Leiter des Bayerischen Osteoporosezentrums, Klinikum Großhadern der Universität München, und Dr. med. Ehrentraud Koch. VHS, Gasteig, Rosenheimer Str. 5, Vortragssaal der Stadtbibliothek, 1. Stock, € 8,- bei Anmeldung oder am Veranstaltungsort.

#### Klinikum Großhadern Marchionistr. 15, Hörsaal I, U6 (Haltestelle Klinikum Großhadern)

### 23. Januar 2008

#### Patienten-Informationsabend ARTHROSE

18 Uhr, Monika Brendle informiert über konservative Therapiemöglichkeiten bei Arthrose. Darstellung des 3-wöchigen multidisziplinären Therapieprogramms der Tagesklinik.

### 30. Januar 2008

#### Patienten-Informationsabend OSTEOPOROSE

18 Uhr, Dr. Heide Kulow informiert über konservative Therapiemöglichkeiten: 3-wöchiges multidisziplinäres Therapieprogramm der Tagesklinik.

### TAG DER OFFENEN TÜR

#### Den Krebs bekämpfen – Forschung für den Menschen

Am bundesweiten Tag der Gesundheitsforschung (17. Februar 2008) öffnet das Klinikum der Universität München, Campus Großhadern, seine Hörsäle und Labore. Experten unterschiedlicher medizinischer Fachbereiche ermöglichen allen Interessierten einen umfassenden Einblick in die aktuelle Forschung sowie die modernen Diagnose- und Behandlungsmöglichkeiten. Vorträge und Diskussionen mit Ärzten und Wissenschaftlern informieren über die Entwicklungen in der Krebsmedizin und die Möglichkeiten einer interdisziplinären Patientenversorgung. Führungen zeigen die Strukturen, die in einem Universitätsklinikum zum Fortschritt in der Medizin beitragen und die bei der modernen Therapie von Krebserkrankungen zum Einsatz kommen.

Das ausführliche Programm finden Sie ab Februar 2008 auf der Internetseite des Klinikums der Universität München: [www.uniklinikum-muenchen.de](http://www.uniklinikum-muenchen.de).

## Informationsveranstaltungen des Schwabinger Gesundheitsforums

Klinikum Schwabing, Hörsaal der Kinderklinik, München. Infos unter 089/ 3068-3155.

### 20. Dezember 2007

#### Chronische Verstopfung im Kindesalter, was steckt dahinter?

17–18 Uhr, Dr. med. Hans Grundhuber, Oberarzt der Klinik für Kinderchirurgie und Dr. med. Susanne Liptay, Oberärztin, Kinderklinik Schwabing, Natja Bachmeier, Gesundheits- und Kinderkrankenpflegerin, Klinik für Kinderchirurgie.

### 29. Januar 2008

#### Diabetische Folgeerkrankungen an Herz und Niere

17–19 Uhr, mit Prof. Dr. med. Anette Ziegler, Chefarztin der Klinik für Endokrinologie, Diabetologie und Suchtmittelmedizin, Dr. med. Dieter Müller, Oberarzt der Klinik für Kardiologie, Pneumologie und Internistische Intensivmedizin, Prof. Dr. med. Johannes Mann, Chefarzt der Klinik für Nieren-, Hochdruck- und Rheumakrankheiten.

### 12. Februar 2008

#### Präventivmedizin

17–18 Uhr, mit Dr. med. Hans-Werner Stuplich, Facharzt für Arbeitsmedizin Dr. med. Eva Wieshammer, Klinik für Kardiologie, Pneumologie und Internistische Intensivmedizin.

### 24. Januar 2008

**Genießen im Alter – jetzt erst recht!** 18.00–19.30 Uhr, mit Dr. med. Gabi Hoffbauer. Geschmack und Stoffwechsel verändern sich im Alter und müssen bei der Ernährung berücksichtigt werden. Alter und kulinarischer Genuss schließen sich nicht aus. VHS, Gasteig, Rosenheimer Str. 5, € 5,- bei Anmeldung oder am Veranstaltungsort.

### 5. März 2008

#### Informationsveranstaltung für neu-diagnostizierte Fibromyalgie-Patienten und deren Angehörige

18–20 Uhr, Selbsthilfzentrum München, Westendstr. 68 (Tram 18 + 19, Haltestelle Schrenkstraße).

### 09. April 2008

#### 50+ und Wechseljahre: Grauen jetzt tut gesunde Ernährung Frauen richtig gut

19–21 Uhr, mit Dorothea Kuhn, AOK-Ernährungsberaterin, AOK, Jahnstr. 6, Bad Tölz, Kontakt: 08041/8002-996 Eintritt für AOK-Versicherte frei.

### 11. Februar 2008

#### Abnehmen – aber wie?

Diäten wirken oft nur kurz und führen sogar zu Mangelerscheinungen. Erfahren Sie, wie Sie Ihre Ernährung ändern können um dauerhaft und auf gesunde Weise Gewicht zu reduzieren. 17.00–18.30 Uhr, mit Barbara Brändler, Bürgerhaus, Oberwöhrstr. 76, Rosenheim, Tel. 08031/398-220.

**LMU** **KLINIKUM** **CAMPUS GROSSEHADERN** **CAMPUS INNENSTADT**

Am Klinikum der Universität München ermöglichen Forschung und Lehre eine Patientenversorgung auf höchstem Niveau. In 32 zumeist interdisziplinären Zentren gewährleisten hoch qualifizierte Ärzte und hervorragend geschultes Pflegepersonal eine individuelle Behandlung nach den aktuellen Leitlinien der medizinischen Fachgesellschaften. Die enge Zusammenarbeit von Experten verschiedener Fachrichtungen erlaubt eine rasche Diagnose und Therapie.

**MEDIZINISCHE ZENTREN**

Schlafmedizinisches Zentrum in Großhadern und Innenstadt - Brust-Perinatal - Schlaganfall - Trauma - Tumore - angeborene und erworbene Fehlbildungen - Geriatrie - Diabetologie - Interdisziplinäre Schmerzambulanz und Tagesklinik - Rheumareinheit - Alzheimer Gedächtniszentrum - Ultraschallzentrum - Neuroimmunologische Erkrankungen - Epilepsie - Schwindel und Gleichgewichtsstörungen - Gehirnerschütterung - Beckenbodenzentrum - Neuroendokrinologie - Implantat-gestützte Zahnheilkunde - Craniozervikale Dysfunktion - Defektzahnheilkunde - Zahn - Pneumologie in Großhadern und Innenstadt - Muskelschwäche - Muskelerkrankungen - Dysphagie - Gesicht- und Kehlkopfoperation - Ligament- und Gelenkoperationen

Campus Großhadern, Tel.: 089 / 7095 -0  
Campus Innenstadt, Tel.: 089 / 5160 -0  
Internet: [www.klinikum.uni-muenchen.de](http://www.klinikum.uni-muenchen.de)