

Gönnen Sie sich eine Auszeit für zu Hause

ViMa – Das Vitalisierungs-Set für neue Energie vereint modernes medizinisches Wissen mit traditioneller chinesischer Medizin. Es reguliert, regeneriert und vitalisiert!

Die Wirkungsweise basiert auf den drei Therapiekomponenten: Wärme, Massage und Kompression. Ihre Nervenbahnen im Augen- und Kopfbereich werden stimuliert, Ihre Muskeln durchblutet und gelockert und Verspannungen im Nackenbereich sanft behoben. Sie erleben ein außerordentliches Wohlgefühl – und das täglich, ohne großen Aufwand und ohne dass Sie aus dem Haus gehen müssen.

Das Besondere am ViMa Vitalisierungs-Set: Es kann positiv Ihre Sehfähigkeit beeinflussen.

Die Vibration: Das überanstrengte Auge kann sich durch angenehmes Drücken, Reiben und Kneten vollständig entspannen. Die Spannungen am Auge lösen sich. Der Stoffwechsel im Auge bekommt neuen Schwung.



Die Massage: Der Augapfel wird gleichmäßig rhythmisch bewegt. Müde und überanstrengte Augen regenerieren sich. Die Augenvitalität wird bewahrt.

Die Kompressen: Wohltuende Wärme für strapazierte Augen. Warme Kompressen auf dem Auge regen die Blutzirkulation an.

FUNKTIONSWEISE

ViMa – Das Vitalisierungs-Set ist ein therapeutisches Wärme- und Luftgerät. Die Erwärmung des Geräts erfolgt durch Infrarotstrahlung. Ein computergesteuerter Chip wird für die verschiedenen Funktionen des Sets verwendet. Die Anwendung verschiedener Vibrationen, Massagen und wärmender Kompressen ermöglicht eine bessere Sauerstoffversorgung im Bereich der Augen.

3 WIRKUNGSGBIETE

Die komplexe Wirkungsweise fördert die Augenaktivität und bewahrt sie. Müde und überanstrengte Augen können sich entspannen und regenerieren. Die Blutzirkulation im Augenbereich kann sich verbessern und der Stoffwechsel angeregt werden. Schöpfen Sie neue Energien. Nehmen Sie sich Zeit für das tägliche Entspannungs-Erlebnis Ihrer Augen.



ANWENDUNG

Die Anwendung von ViMa eignet sich besonders für Personen, die an Kurzsichtigkeit leiden. Das Vitalisierungs-Set fördert die Entspannung der Augen, oft hervorgerufen durch lang andauernde Arbeit am Computer. Augen Falten, Augenringe und Augensäcke werden reduziert und geglättet. Bei Schlaflosigkeit und Schlafstörungen wird die Entspannung gefördert.

TOPFIT-Leser erhalten die ViMa-Brille zum Vorzugspreis von 119,- € (regulär 139,- €).

Bestellen Sie unter: Tel. 089/20 35 08 79 (von 9 bis 12 Uhr) oder per E-Mail: s.k@topfit-medizin.de



Für ihre medizinische Fachberatung in dieser Ausgabe danken wir

Dr. med. Jochen Bader
Radiologie Schwabing an der Münchner Freiheit
Herzogstraße 1 • 80803 München
Tel.: 0 89 / 20 60 40-300
www.radiologie-schwabing.de (Seite 12f)

Priv. Doz. Dr. med. Max Geishauser
Dr. med. Eugen Herndl
Dr. med. Hans-Hermann Wörl
Dr. med. Stefan Schmiel
Widenmayerstraße 16 • 80538 München
Tel.: 0 89 / 54 80 66 66
www.plastchir.com (Seite 10)

Dr. med. Andreas Kappl
Friedhofstraße 7 • 92442 Wackersdorf
Tel. 09 431 / 75 94 00
E-Mail: Andreas.Kappl@t-online.de (Seite 17)

MVZ im HELIOS
Dr. med. Heribert Konvalin / Dr. med. Werner Zirngibl /
Dr. med. Steffen Zenta / Dr. med. Felix Söller
Helene-Weber-Allee 19 • 80637 München
Tel.: 0 89 / 15 92 77-0
E-Mail: info@mvz-helios.de
www.mvz-munich.de (Seite 7ff)

Dr. med. Klaus-Gerhard Post
Schleißheimer Straße 131 • 80797 München
Tel.: 0 89 / 300 60 91
www.gynschwabing.de (Seite 4)

PST Zentrum München Innenstadt
Dr. Knut Pfeiffer
Augsburger Straße 4 • 80337 München
Tel.: 0 89 / 260 44 20
E-Mail: knut.pfeiffer@t-online.de
www.pst-knutpfeiffer.de (Seite 15)

Dr. med. Michael Röttinger
Radiologie Haidhausen am Max-Weber-Platz
Einsteinstraße 1 • 81675 München
Tel.: 0 89 / 41 94 31-0
www.radiologie-haidhausen.de (Seite 12f)

Dr. med. dent. Ilse-Phil Weber
Rattenberger Straße 35
81373 München • Tel.: 0 89 / 760 32 17
www.zahnarztpraxis-dr-weber.de (Seite 11)

Impressum

Verlag: Letter Content Media
InhaberIn: Dr. Nicole Schaezler (verantwortl. für Anzeigen)
Sebastian-Bauer-Straße 20c • D-81737 München
Tel.: 0 89 / 6 37 47 43 • Fax: 0 89 / 67 92 01 61
E-Mail: N.Schaezler@letter-content.de

Chefredaktion: Dr. Nicole Schaezler (verantwortlich für redaktionellen Inhalt) – Adresse wie Verlag

Anzeigenverkauf: medienwerkzeuge GbR –
Emmi Schmidbauer, Bleibtreustraße 26 • 81479 München
Tel.: 0 89 / 18 93 96 416 • Fax: 0 89 / 18 93 96 419
E-Mail: es@medienwerkzeuge.de

PR und Marketing: Ursula Jürgensen,
PR und Kommunikation im Gesundheitswesen
Tel.: 0 89 / 43 90 94 46 • E-Mail: ursula.juergensen@gmx.de

Chefin vom Dienst: Dr. Elfi Ledig

Redaktion: Dr. Elfi Ledig, Dr. Nicole Schaezler

Mitarbeiter: Ruth Auschra, Sabine Jansen, Dr. Lena Kertag, Anja Lehner, Katja Motschmann (Schlussredaktion), Wendelin Lomeg, Apotheker Thomas Knauer, Dr. Nina Schreiber

Bildnachweis: Titelbild: Jupiter Images – Inenteil: AirportClinic M: 6 (2); Fitness Company: 29 (2); istockphotos.com: 12; JupiterImages: 4, 7, 11 links oben, 16 oben, 18, 20, 22, 26 (2), 27 oben; Letter Content Media, München: 8 (5) (Dr. Heribert Konvalin), 10 (Dr. Hans-Hermann Wörl), 11 (4) (Dr. Ilse-Phil Weber), 15 (Dr. Knut Pfeiffer), 16 (Harry Lenk); Rudolf Roglmeier: 17; Swopper: 28; Tourist-Information Reit im Winkel: 25 (2); Weight Watchers: 27 unten; Wilde & Partner: 23.

Grafik / Litho / Produktion: schriffbild – Büro für Gestaltung, Daisersstraße 6, 81371 München, Tel.: 0 89 / 50 09 48-65, Fax: 0 89 / 51 26 23 75
E-Mail: topfit-grafik@gmx.de
Verantwortlich: Wolfgang Lehner (Art-Direktion)

Druck: Konradin Druck GmbH
Kohlhammerstr. 1–15, 70771 Leinfelden-Echterdingen

Bezug über Abo: Bestellung direkt beim Verlag schriftlich per Postkarte, Fax oder E-Mail (aboservice@letter-content.de); jährlich 12,- € (Porto/Bearbeitungsgebühr)

Geschäftsbedingungen: Zurzeit gilt die Anzeigen-Preisliste Nr. 6 vom 1. 1. 2005. Es gelten die »Allgemeinen Geschäftsbedingungen für Anzeigen in Zeitschriften« und die zusätzlichen Geschäftsbedingungen des Verlags. Für unverlangt eingesandte Manuskripte und Fotos wird keine Haftung übernommen. Mit der Annahme des Manuskripts erwirbt der Verlag das ausschließliche Verwertungsrecht. Mit Ausnahme der gesetzlich zugelassenen Fälle ist eine Verwertung einschließlich des Nachdrucks ohne schriftliche Einwilligung strafbar. Die Urheberrechte der von Letter Content Media konzipierten Anzeigen liegen beim Verlag. Diese Zeitschrift kann u. a. werbliche Informationen über verschreibungspflichtige und frei verkäufliche Arzneimittel enthalten. Ihre Anwendung ersetzt keinesfalls die Inanspruchnahme des Arztes.

SERVICE RUND UM DAS TIER

Kennen Sie diese Probleme:

- Sie möchten in den Urlaub fahren und wissen nicht, wohin mit Ihrem Liebling?
- Sie haben beruflich bzw. privat Stress und gerade nicht die nötige Zeit für Ihr Tier?
- Sie können einige Zeit nicht zu Hause sein und sich selbst um Ihr Tier kümmern?
- Sie müssen dringend Futter kaufen oder zum Tierarzt gehen, sind aber nicht mobil?
- Sie brauchen Hilfe bei der Pflege Ihres (kranken) Lieblings?

Dann rufen Sie mich an! Gemeinsam finden wir eine Lösung für Ihren Liebling.

Sabine Rimmel, ausgebildete Tierärzthelferin, kümmert sich in München und Umgebung bei Ihnen zu Hause genau um diese Probleme.

**Tel.: 089/83 92 80 82
Mobil: 0172/8 51 20 57**

Vitalia Freunde natürlichen Lebens e.V. München

- **Monatliche Gesundheitsvorträge**
- **Volkshilfkundliche Wildkräuterführungen von Mai bis Oktober mit Sepp Ott, bekannt durch Presse, Rundfunk und Fernsehen.**

Vortragsthemen, Termine, Treffpunkte:

Vitalia Freunde natürlichen Lebens e.V.
Minnewitstraße 5
81549 München
Tel./Fax:
0 89/6 90 00 34