

Schlittschuhlaufen im Prinze

# Auf die Kufen, fertig, los!

Blauer Himmel, strahlende Sonne, klare Luft: Jetzt heißt es raus gehen und den herrlichen Wintertag genießen. Sehr gut lässt sich das beim Eislaufen im Prinzregentenstadion.

**D**er Winter zeigt sich beim Eislaufen von seiner schönsten Seite. Sie können die Sonnenstrahlen genießen und zugleich Ihre Runden auf dem Eis ziehen. Auf der Prinze-Eisfläche finden sich »Single-Eisläufer«. Für sie stellt der Kufensport die beste Bewegungsform dar, um sich jetzt im Winter fit zu halten. Andere kommen in der Clique und haben das Eislaufen als idealen Freizeit- und Gruppenspaß für sich entdeckt. Besonders beliebt ist das Schlittschuhlaufen aber auch bei Familien. Denn wenn sich Groß und Klein beim Experimentieren mit Pirouetten und Sprüngen üben, gibt es herrlich viel zu lachen.

Viel braucht man nicht fürs Schlittschuhlaufen. Wenn man selbst

Schlittschuhe hat – prima! Im Prinzregentenstadion wird aber auch an die gedacht, die keine Schlittschuhe besitzen: Direkt im Gebäude des Prinzregentenstadions befindet sich ein Sportgeschäft, in dem Sie sich Schlittschuhe ausleihen können. Selbstverständlich werden Ihre Schlittschuhe hier auch nachgeschliffen. Für Kinder sind Eislaufhilfen vorhanden.

Für die kleine Pause zwischendurch gibt es im Prinzregentenstadion eine gemütliche Einkehr: Das Aquamarin lädt zum Imbiss ein oder auch zu einer größeren Stärkung.

Um die Leckerbissen genießen zu können, müssen die Gäste nicht umständlich ihre Schlittschuhe abschnallen. Der Zugang ins Aquamar-

in ist auch mit Schlittschuhen und Schonern möglich.

Hier gibt es beispielsweise auch Glühwein und Kinderpunsch. Pausieren können Sie zudem auf der Tribüne, die 450 Personen Platz bietet.

## Kalt und heiß

Zudem bietet das Prinzregentenstadion eine einmalige Kombination: Nach dem Eislaufen können Sie sich beim Saunieren erholen. Denn der beste Fitmacher im Winter ist und bleibt die Sauna. Die Kombikarte Eislaufen und Sauna kostet 17,- Euro. Bis 23 Uhr können Sie Ihre Abwehrkräfte stärken und die Seele schön im Warmen baumeln lassen. Das Prinze ist also ein idealer Ort zum Erholen. Und das können Sie auch verschenken.

## Wellness schenken

Wer einen lieben Menschen mit dem Prinze-Wellness-Gutschein verwöhnt, schenkt einen Tag Erholung, Wärme und Wohlfühlen in der Saunaoase des Prinzregentenstadions.

Höhepunkt ist eine 20-minütige klassische Massage. Ein Paket mit hochwertigem Saunatuch, Gesichtsmaske und vielem mehr sorgt für Überraschung.

Und als Finale gibt es italienische Köstlichkeiten im Wert von 20 Euro in der La Cucina Trattoria gleich neben dem Prinze.

Der Gutschein ist für 69 Euro an der Kasse des Prinzregentenstadions und im SWM Shop im Zwischengeschoss des U- und S-Bahnhofs Marienplatz erhältlich.

**SW/M** Wellness-Gutschein für das Prinzregentenstadion

M-Bäder

**Coupon Saunieren & Wohlfühlen**

Tageskarte für einen Besuch der Saunalandchaft im Prinzregentenstadion  
- plus hochwertiges Saunatuch  
- plus Überraschungspaket  
[www.swm.de](http://www.swm.de)

**Coupon Loslassen & Entspannen**

Klassische Massage (20 Minuten)  
Bitte vereinbaren Sie Ihren Termin unter:  
08941 61 99 22  
[www.massierbar.de](http://www.massierbar.de)

**Coupon Schlemmen & Genießen**

Wertgutschein über 20 €  
La Cucina Trattoria  
Nehrerstraße 9, 81675 München  
Tischreservierung möglich unter:  
08947 19 83  
[www.lacucina-trattoria.eu](http://www.lacucina-trattoria.eu)

## Eislauf im Prinzregentenstadion

Prinzregentenstraße 80  
81675 München

### Öffnungszeiten

Mo: 9.30 – 16.00 Uhr\*  
Di: 9.30 – 15.15 Uhr  
Mi: 9.30 – 16.00 Uhr  
Do: 9.30 – 16.00 Uhr\*  
Fr – So und an allen Feiertagen:  
9.30 – 21.30 Uhr

Jeweils mit Pausen zur Eisauflbereitung.

\* nur während der Schulferien, sonst

Öffnung um 12.30 Uhr [www.swm.de](http://www.swm.de)