



## Bald ist wieder Frühblüherzeit

# Pollenallergie und Asthma bronchiale

**U**rsache für Heuschnupfen oder ein allergisches Asthma ist eine allergische Reaktion auf den Pollenflug von Bäumen, Gräsern, Getreiden, Kräutern und anderen Blütenstaubkörnern. Die gängige Erklärung lautet: Es handelt sich um eine fehlgesteuerte Immunreaktion gegenüber sogenannten Inhalationsallergenen, die überwiegend über die Atmung aufgenommen werden und so eine Entzündung der Schleimhäute der Nase und oft auch der Bindehaut des Auges mit den entsprechenden Symptomen auslösen. Kürzlich wurde sogar die Worthülse »Histaminintoleranz« kreiert.

### Laser-Resonanz-Therapie

Das Wirkprinzip der Laser-Resonanz-Therapie basiert dagegen auf einem anderen Verständnis. Danach gehen die überschießenden Haut- und Schleimhautreaktionen auf veränderte Schwingungen im Organismus zurück, die dem eigenen Schwingungsmuster nicht mehr entsprechen. Derartige pathogene Frequenzen können z.B. zuviel Elektro-

smog, Erdstrahlen, die an bestimmten Stellen auftreten, und/oder spezielle Metallfrequenzen, z.B. in Gegenständen des persönlichen Umfeldes, sein. Ähnlich problematisch können eine Fluoridierung, eine Zahnversiegelung der Zähne oder physiologisch ungünstige Zahnfüllungsmaterialien sein. Eine solche Fehlschwingung des Körpers kann lange Zeit unbemerkt bleiben. Irgendwann kann der Organismus die pathologischen Schwingungen jedoch nicht mehr kompensieren und reagiert mit Krankheitssymptomen.

### Ohne Nebenwirkungen

Die frequentierte Laserakupunktur wurde vor einigen Jahren von dem Münchner Allgemeinmediziner Harry Lenk entwickelt, der seitdem verblüffende Erfolge damit erzielt. Mit der Laserakupunktur ist es möglich, das körperfremde Schwingungsmus-

ter im Organismus zu neutralisieren – und dies ohne Risiken und Nebenwirkungen. Einzige Voraussetzung ist, dass die Frequenzen der jeweiligen Substanz, z.B. der Zahnversiegelung, in die Behandlung mit einbezogen werden können bzw. dass gegebenenfalls durch eine von Harry Lenk vorgenommene sorgfältige baubiologische Analyse aufgespürte Umweltfaktoren eliminiert werden. Dann können schon drei oder vier Behandlungen ausreichen, um bei Allergikern völlige Beschwerdefreiheit zu erzielen.

### Beispiele aus der Praxis

Die Leistungssportler Ralf Bartl und Thomas Müller entwickelten vor Jahren schwere allergische Symptome,

waren jedoch nach einer Behandlung mit der Laser-Resonanz-Therapie wieder beschwerdefrei – und sind es bis heute geblieben.

Auch der jahrelang Leidensweg von Steffen Tietz hatte erst ein Ende, als er sich einer Behandlung bei Harry Lenk unterzog; inzwischen hat auch seine Tochter erfolgreich eine Softlaser-Therapie hinter sich. Auch den Kindern Sophia Barth und Helen Schneider konnte geholfen werden – die Liste ließe sich beliebig fortsetzen.

Wer nicht betroffen ist, kann sich die Belastung durch Pollenallergie oder Asthma kaum vorstellen. Doch ob Groß oder Klein: Alle Patienten, die

dank des Softlasers heute keine Beschwerden mehr haben, sind begeistert – oder, um es mit den Worten Steffen Tietzes auszudrücken: »Herr Lenk hat mir ein großes Stück Lebensqualität zurückgegeben. Dafür bin ich ihm ewig dankbar!«



### Zur Person

Die Behandlung mit dem Softlaser gehört zu den Therapie-schwerpunkten des Facharztes für Allgemeinmedizin, Harry Lenk, der sich mit einer Praxis im Münchner Zentrum niedergelassen hat.

Nähere Infos unter:

[www.allergieheilung.de](http://www.allergieheilung.de) und [www.harry-lenk.de](http://www.harry-lenk.de)

## BUCH TIPP Endlich Vegetarier! Endlich Veganer!

Wer Tiere liebt, der isst sie nicht – in ihrem Kochbuch »Endlich Vegetarier! Endlich Veganer!« stellt Kirsten Schulitz nicht nur 123 schnelle, kreative und ausgesprochen köstliche vegetarische/vegane Rezepte vor, sondern sie liefert zugleich viele gute Argumente, weshalb es sich unbedingt lohnt, auf eine ebenso gesunde wie tierfreundliche Ernährung umzusteigen. So wird man schon bei der Lektüre des Vorworts nachdenklich, in dem es der Autorin eindrucksvoll gelingt, ihren Lesern die Augen zu öffnen für das brisante Thema der täglichen Tierquälerei – und dass dieses Thema mit unseren modernen Ernährungsgewohnheiten leider untrennbar verbunden ist. Die Gerichte selbst sind klar verständlich beschrieben, sodass es selbst weniger ambitionierten Köchen keine Mühe machen dürfte, ihren täglichen Speiseplan mit ihnen abzudecken. Von wohlschmeckenden Suppen und Snacks über köstliche Salatkreationen bis hin zu einfach zuzubereitenden Gemüse-, Nudel-, Reis- und Ofengerichten, Desserts und erlesenen Pralinen ist für jeden Geschmack etwas dabei. Wertvolle Tipps für eine Ernährungsumstellung hin zur veganen Kost oder für »Ersatzprodukte« runden dieses in jeder Hinsicht gelungene Kochbuch ab.

Kirsten Schulitz

**Endlich Vegetarier! Endlich Veganer!**

152 Seiten, Books on Demand ([www.bod.de](http://www.bod.de)), 19,90 €



## BUCH TIPP Magen und Darm natürlich behandeln

Niemand sollte sich mit dem Leidensdruck abfinden, der mit Verstopfung, stressbedingtem Magenschmerzen, ständigen Blähungen, Durchfall oder häufigem Sodbrennen verbunden ist. Hier kann gerade die Naturheilkunde wertvolle Dienste leisten: Sie bietet bewährte Methoden, mit denen Verdauungsbeschwerden auf sanfte, aber nachhaltige Weise gelindert und sogar geheilt werden können. Welche naturheilkundlichen Mittel bei welcher Verdauungsstörung geeignet sind, ist Thema des neuen Ratgebers »Magen und Darm natürlich behandeln«. Nach einer einführenden Beschreibung, wie das Verdauungssystem funktioniert und warum gerade der Darm für die Gesundheit unseres Organismus (und unseres Immunsystems) so wichtig ist, nennen die Autoren Dr. Nicole Schaezler und Dr. Christoph Koppenwallner die wichtigsten Maßnahmen der Natur- und Pflanzenheilkunde sowie häufig eingesetzte Akutmittel der Homöopathie. Zudem werden Tipps für eine auf das jeweilige Beschwerdebild abgestimmte Ernährung sowie für eine gesundheitsfördernde Lebensweise gegeben. Der beiliegende Folder enthält die wichtigsten Heilkräuter von A bis Z, mit denen man Verdauungsstörungen behutsam lindern kann.

Dr. Nicole Schaezler / Dr. Christoph Koppenwallner

**Magen und Darm natürlich behandeln**

Gräfe und Unzer Verlag, 128 Seiten, 12,90 €

