

Informationsveranstaltungen des Gesundheitsladens e. V., Waltherstraße 16a 80337 München Tel.: 089/77 25 65

25. Februar 2010

Informiert und gestärkt zum Arzt; Patientenrechte – Ärztepfllichten
17 Uhr
Referentin: Adelheid Schulte-Bocholt, Patientenberaterin, Patientenstelle München
Die Stellung des Patienten hat sich in den letzten Jahren stark verändert. Patienten haben Rechte, allerdings sind diese noch in keinem geschlossenen Gesetzestext zusammengefasst. Informieren Sie sich über Krankenversicherung und Behandlungsvertrag, Einsichtsrecht in Krankenakten und Schweigepflicht sowie darüber, was kann man bei Problemen mit dem Arzt oder beim Verdacht auf Behandlungsfehler tun kann.

25. März 2010

Au Backe – worauf muss ich achten, wenn ich zum Zahnarzt gehe?
17 Uhr
Referentin: Adelheid Schulte-Bocholt, Patientenberaterin, Patientenstelle München
Was ist ein Behandlungsvertrag, wie kommt er zustande? Was zahlt die gesetzliche Krankenversicherung? Welche grundlegenden Regelungen gelten seit 2005 bei der Versorgung mit Zahnersatz? Was heißt befundorientierter Festzuschuss? Wie liest man einen Heil- und Kostenplan? Was kann man tun, wenn der Zahnersatz nicht passt?

31. Januar 2010

Tuina-Massage für den Rücken
Sie erfahren auf leicht verständliche Weise eine praktische Einführung in die chinesische Tuina-Massage. Teilnehmer lernen den Ablauf einer wirkungsvollen Behandlung einzelner Problemzonen im Schulter-, Hals- und Rückenbereich kennen sowie eine Wirbelsäulen-Energiemassage. Die gezielte Massage bestimmter Akupunkturpunkte und Meridiane aktiviert die Energieströme unseres Körpers. Wir massieren uns zu zweit auf modernen Massageliegen. Der Oberkörper wird dabei freigemacht.
Bitte zwei Badehandtücher mitbringen.
Seminarleiter: Martin Schmalstich
Sonntagsseminar 9.30–17.30 Uhr (mit 45 Minuten Pause)
Seminargebühr: 35,- Euro
Ort: Volkshochschule, Trafo Nymphenburger Straße 171a 80634 München

(Es wird gewünscht, sich zu zweit anzumelden. Die Veranstaltung ist auch online buchbar unter www.mvhs.de)

7. Februar 2010

Die Signale des eigenen Körpers erkennen – die beste Gesundheitsvorsorge!
Eine bewusste Entspannung unterstützt die Körperwahrnehmung, die auf verschiedene Weise erlernbar ist. Finden Sie heraus, welche Methode die für Sie geeignete ist: Body-Scan, Entspannungsmethoden, Meditationen, Imagination und Antistressbewegungen werden praktisch geübt. Alle Methoden können gut in den Alltag integriert werden.
Bitte Decke und warme Socken mitbringen.
Seminarleiter: Eckhart Wunderle
Sonntagsseminar 10–17 Uhr (mit einer Stunde Pause)
Seminargebühr: 34,- Euro
Ort: Volkshochschule, Lindwurmstraße 127, Rgb., 80337 München
(Die Veranstaltung ist auch online buchbar unter www.mvhs.de)

Atemtherapie – ein praktischer Weg zu Gesundheit und Lebensfreude
Ein gelöster Atem kann von Druck und Spannung befreien, Heilkräfte aktivieren und zu neuer Kraft und Gelassenheit verhelfen. Mit Atem-, Stimm-, Bewegungs- und Entspannungsübungen können verschiedene Körperbereiche und -funktionen gezielt beeinflusst werden. Körperlich-seelische Spannungen und damit zusammenhängende Schmerzen können sich lösen, Vitalität und Durchsetzungskraft nehmen zu, die Körperwahrnehmung verbessert sich (mit Anregungen für das Üben zu Hause).
Bitte bequeme Kleidung, Decke, ein Getränk und Schreibzeug mitbringen.
Seminarleiterin: Cornelia van Delden
Sonntagsseminar 10–17.00 Uhr (mit einer Stunde Pause)
Seminargebühr: 30,- Euro
Ort: Volkshochschule, Römerstraße 14, Rgb., 80801 München
(Die Veranstaltung ist auch online buchbar unter www.mvhs.de)

Vitalia Freunde natürlichen Lebens e. V.

■ Monatliche Gesundheitsvorträge
■ Volksheilkundliche Wildkräuterführungen von Mai bis Oktober mit Sepp Ott, bekannt durch Presse, Rundfunk und Fernsehen.
Infos:
Vitalia Freunde natürlichen Lebens e.V.
Minnewitstr. 5 · 81549 München
Tel./Fax: 089/6900034

Orthopädische Klinik und Poliklinik, Campus Großhadern

Januar – Juni 2010

Patienten-Informationsabende
jeweils donnerstags, 18–19.30 Uhr
Ort: Hörsaalzentrum Klinikum Großhadern, Hörsaal IV, Marchioninstraße 15, 81377 München
14. Januar: Referent: Prof. Dr. med. Dipl.-Ing. V. Jansson, Direktor der Klinik: »Künstliches Kniegelenk«
11. Februar: Referent: Prof. Dr. med. Dipl.-Ing. V. Jansson, Direktor der Klinik: »Künstliches Hüftgelenk«
4. März: Referent: Prof. Dr. med. P. Müller, Stellv. Klinikdirektor: »Therapie von Knorpelschäden des Kniegelenks«
25. März: Referent: Dr. med. Ch. Birkenmaier, Oberarzt der Klinik: »Minimal-invasive Eingriffe und Navigation an der Wirbelsäule«
22. April: Referent: Prof. Dr. med. P. Müller, Stellv. Klinikdirektor: »Wenn die Schulter schmerzt – moderne Behandlungsmethoden«
20. Mai: Referent: Dr. med. B. Wegener, Oberarzt der Klinik: »Gut zu Fuß? – Aktuelles aus orthopädischer Sicht«
10. Juni: Referent: Dr. med. J. Hausdorf, Oberarzt der Klinik: »Die schmerzende Hand«

Urologische Klinik und Poliklinik, Campus Großhadern

23. Februar 2010

Problemzone Blase: Neues und Bewährtes bei Diagnostik und Therapie der überaktiven Blase
Referentin: Dr. med. Ricarda M. Bauer, Funktionsoberärztin der Urologischen Klinik ab 18.30 Uhr
Ort: Hörsaal IV, Ende der Besucherstraße, rechts im Hörsaaltrakt Urologische Klinik und Poliklinik, Marchioninstr. 15, 81377 München

Vorträge des Krankenhauses für Naturheilweisen

Hörsaal im Krankenhaus für Naturheilweisen, Seybothstraße 65, 81545 München
Tel.: 089/62 50 50

11. Februar 2010

Prostatakrebs, was tun?
16.30 Uhr
Referent: Dr. S. Thüroff, Ltd. Oberarzt, Klinik für Urologie

11. März 2010

Erste Hilfe bei Notfällen im Kindesalter: „Was sollte ich wissen?“
16.30 Uhr
Referent: PD Dr. A. Heep, Chefarzt, und Mitarbeiter der Klinik für Kinder- und Jugendmedizin

LMU KLINIKUM DER UNIVERSITÄT MÜNCHEN IMPFAMBULANZ

Impfambulanz der Infektions- und Tropenmedizin

Reise- und Impfberatung, Diagnostik und Behandlung von Infektions- und Tropenkrankheiten sowie Tropentauglichkeitsuntersuchung

Telefon: 089/2180-13500 oder -3517
Email: tropinst@lrz.uni-muenchen.de
www.tropinst.med.uni-muenchen.de
Leopoldstraße 5
Eingang Ecke Georgenstraße
80802 München

Klinikum der Universität München - Wir machen Medizin
Zentrale am Campus Innenstadt, Tel.: 089 / 5160 - 0
Zentrale am Campus Großhadern, Tel.: 089 / 7095 - 0
Internet: <http://www.uniklinikum-muenchen.de>