

Nr. 3/2009 · Jahrgang 9

**topfit**

GESUNDHEIT · WELLNESS · BEAUTY

DAS  
KOSTENLOSE  
GESUNDHEITSMAGAZIN  
[www.topfit-medizin.de](http://www.topfit-medizin.de)



**THEMA  
AKTUELL:**  
Was tun bei  
wetterfühligen  
Gelenken?

**ARTHROSKOPIE:**  
Schonender Blick  
ins Hüftgelenk

**GESUND LEBEN:**  
Homöopathie  
bei Erkältungen

# Schmerzfrei ohne OP

**Neu in München:**

Sanfte Dehnbehandlung entlastet  
gestresste Bandscheiben