

THEMA AKTUELL

4 Wetterföhliche Gelenke

MEDIZIN

- 6 Microdosis Mammographie: maximale Bildgebung – minimale Strahlung
- 7 Ganzheitlich-ästhetische Zahnmedizin: Rundum gesund und schön im und um den Mund
- 8 »Stau« im Darm – natürliche Hilfe bei Verstopfung
- 10 Dem Schwindel auf der Spur – neues Forschungs- und Behandlungszentrum in Großhadern
- 11 MVZ im Helios: Schmerzfrei ohne OP – innovative Dehnbehandlung bei Bandscheibenleiden
- 13 MVZ im Helios: ADCT – Regeneration mit körpereigenen Bandscheibenzellen
- 14 Apex Spine Center: Erhalt der Beweglichkeit bei Bandscheibenschäden an der Halswirbelsäule
- 18 Krampfadern – Veröden statt Ziehen
- 20 Ästhetisch-Plastische Chirurgie: Schonend, sicher und maßgenau mit den neuen Methoden der Brustchirurgie
- 21 Hüftarthroskopie: Schonender Blick ins Hüftgelenk
- 22 Orthokin-Therapie: Sanfte Linderung bei Verschleiß
- 24 Alternative Medizin: Rasche Hilfe bei Zöliakie durch das Therapiesystem nach Harry Lenk

AUS DER APOTHEKE

25 Rote Bete: kleine Knolle, große Wirkung

FITNESS

26 Volkssport Nordic Walking

GESUND LEBEN

28 Homöopathie bei Erkältungen

MÜNCHEN

19 Gesundheitseinrichtungen in Ihrer Nähe

30 M-Bäder: Fitness mit Auftrieb

RUBRIKEN

- 2 Ihr gutes Recht
- 16 TOPFIT News
- 23 Gewinnspiel
- 19 Impressum
- 19 Medizinische Fachberatung
- 31 Veranstaltungskalender



Liebe Leserin,
lieber Leser,

die Kastanien sind schon gefallen, die Blätter bunt gefärbt. Der Herbst kommt immer früher. Wenn die letzten schönen Tage vorbei sind und das nasskalte Wetter einsetzt, stellen sich auch ein paar Gesundheitsprobleme wieder ein, die im Sommer wie verfliegen schienen. Deshalb heißt das Thema aktuell unserer Herbstausgabe »Wetterföhliche Gelenke«. Für alle, die bei Erkältungen nicht gleich zur Chemiekeule greifen wollen, haben wir die wichtigsten homöopathischen Arzneimittel zusammengestellt. In diesem Zusammenhang finden Sie auch Infos zur eventuell drohenden Schweinegrippe (Tropeninstitut und Impfsprechstunde der LMU).

Auf dem Münchner Gesundheitssektor gibt es zwei Neuigkeiten zu vermelden: Das Klinikum der LMU in Großhadern hat ein Forschungs- und Behandlungszentrum für Patienten mit Schwindel und Gleichgewichtsstörungen eingerichtet. Das MVZ im Helios ist die erste Münchner orthopädische Praxis, die nun ein innovatives Behandlungsverfahren aus den USA anbietet: die SpineMed-Methode, eine schmerzlose Dehnbehandlung bei Bandscheibenleiden – zur Vermeidung einer Operation.

Von den Krankheiten zur uns wichtigen Gesundheitsprophylaxe: Der Volkssport Nordic Walking ist ein Ganzkörpertraining, das sich auch für Untrainierte eignet – ein idealer Outdoor-Sport für den Herbst.

In unserem Gewinnspiel verlosen wir diesmal eine ganze Woche für Ihre Gesundheit im Hotel Spanberger in Gröbming in der Steiermark. Es ist das Geburtshaus des Begründers der auch heute noch erfolgreich angewandten F. X. Mayr-Kur.

Mit den besten Wünschen für Ihre Gesundheit

Nicole Schaenzler

Dr. Nicole Schaenzler, Chefredakteurin

P.S.: Gewinnerin des letzten Gewinnspiels ist Frau M. Bauer aus München.

Für ungebremste Aktivität



profelan® salbe
nach Müller-Wohlfahrt

- ➔ schmerzlindernd
- ➔ abschwellend
- ➔ entzündungshemmend
- ➔ in Ihrer Apotheke



Schmerzsalbe
mit den natürlichen
Wirkstoffen der
Arnika

[formula] profelan® salbe
nach Müller-Wohlfahrt.
Wirkstoff: Arnikablüten-Tinktur

Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihren Arzt oder Apotheker. Rezeptfrei in Ihrer Apotheke. | www.profelan.de

[formula] Müller-Wohlfahrt Health & Fitness AG
Prinzregentenplatz 11 · D-81675 München



Rezeptfrei
in Ihrer Apotheke!

profelan® salbe
nach Müller-Wohlfahrt
Schmerzsalbe mit Arnika-Tinktur

Tube 100 g: PZN 0502434
Tube 40 g: PZN 0565469

Erinnerungs-
Coupon