

Gewinnen Sie eine Gesundheitswoche im Hotel Spanberger in Gröbming

Das Hotel Spanberger ist das Geburtshaus des Dr. F.X. Mayr und wird seit 1994 als Kurhotel geführt. Die Heilerfolge der klassischen F.X. Mayr-Kur sowie des neuen Meta-

bolic-Screen-Programms basieren auf intensiver Darmreinigung, Entschlackung und Regeneration. Sie verhelfen zu einer nachhaltigen Neuorientierung der Ernährungs- und Lebensweise.

Auf den Spuren des »königlichen Heilweges«

Viele Menschen leiden unter Abgeschlagenheit, Unlust, Konzentrationsstörungen, Allergien, Darmträgheit, Migräne, Burn-Out-Syndrom, unklaren Schmerzzuständen und vielem mehr. Damit muss man sich nicht abfinden, Die F.X. Mayr-Kur wirkt sich positiv auf das seelische Wohlbefinden, die geistige und körperliche Leistungsfähigkeit, Lebensfreude und vitale Schaffenskraft aus. Man fühlt sich entspannt, beweglich, die Spannkraft des Bindegewebes nimmt zu und das Immunsystem wird gestärkt. »Natürliche Schönheit und Gesundheit entstehen aus dem Innersten«, ist die Geschäftsführerin vom Hotel Spanberger, Sonja Moser, überzeugt. Auf dem »königlichen Heilweg« kommt die Gesundheit von den Wurzeln, den Verdauungsorganen, und führt zu körperlicher, seelischer und geistiger Regeneration. Die damals revolutionären Erkenntnisse von Dr. F.X. Mayr werden von dem professionellen Team des Kurhotel Spanberger behutsam weiterentwickelt. Mit der im

Hotel angewandten Diagnostik bekommen Kurarzt und Patient ein Bild vom Zustand der inneren Organe und entwickeln daraus einen individuellen Kurplan. Die Heilerfolge basieren auf der intensiven Darmreinigung, Entschlackung und Regeneration. Die wiedererlangte Lebensqua-



lität wirkt befreiend und erleichtert eine nachhaltige Neuorientierung der Ernährungs- und Lebensweise. Heil- und Spezialmassagen sorgen noch zusätzlich für Wohlbefinden.

Weltneuheit:

Das Metabolic-Screen-Programm

Zu viele Kilos machen krank! Das Metabolic-Screen-Programm bietet Einblicke in den eige-

nen Gesundheitszustand und die Ursachen des Übergewichtes und entwirft individuelle neue Möglichkeiten, diese Ursachen zu bekämpfen. Abnehmen und gesund bleiben ist nicht immer allein durch wenig essen zu erreichen – erfolgreich und gesund Gewicht verlieren bedeutet, eine Umstimmung des Stoffwechsels anzuregen. Das Programm vereint die bekannten Untersuchungen auf Risikofaktoren für Herz-Kreislauf-Erkrankungen mit den neuesten Möglichkeiten der Diagnostik des Metabolischen Syndroms (Störung des Stoffwechsels) und ein individuell abgestimmtes Therapiekonzept. Die Weltneuheit besteht in der einzigartigen Zusammenstellung der Screen-Parameter und



insbesondere darin, dass erstmals ein Labortest zeigt, ob ein Einfluss der Darmflora auf die Gewichtszunahme besteht oder nicht. Das Ziel ist, gemeinsam mit spezialisierten Ärzten das Gewicht auf völlig natürliche Weise günstig zu beeinflussen und zu stabilisieren.

Ein Rückzugsort der besonderen Art

Seit 1867 gibt es das Hotel Spanberger und genauso lange sorgen Gastlichkeit und familiäre Geborgenheit für einen erholsamen und fröhlichen Aufenthalt. Geschmackvolles Interieur überrascht mit liebevollen Details. Positive, kraftvolle Farben gestalten die verschiedenen Räume und Zimmer im 4-Sterne-Standard abwechslungsreich freundlich. Das Harlekin, die Galerie am offenen Kamin, die Mayrstube, die Sonnenterrasse und weitere behagliche Nischen laden zum Lesen und zum Entspannen ein. Der Treffpunkt ist der F.X.-Mayr-Tisch neben der nach frischen Kräutern duftenden Tee-Bar. Auf einem Plateau (770 m Seehöhe) gelegen, fügt sich der Luftkurort Gröbming in das Ennstal ein. Beliebtes Ausflugsziel ist der Hausberg Stoderzinken mit seiner reichhaltigen Alpenflora, dem wunderschönen Blick auf das Dachsteinsmassiv und den vielen gemütlichen Spazier- und Wanderwegen.

Kontakt und Buchung:

Hotel Spanberger
Dr. F.X. Mayr Gesundheitshotel
Stoderplatzl 65 · A-8962 Gröbming
Tel.: +43 (0)3685/22106-0
E-Mail: hotel@spanberger.at
www.spanberger.at

topfit GEWINNSPIEL

Gewinnen Sie 1 Woche nach Dr. F.X. Mayr

Lernen Sie die Regeln für ein gesundes Leben von Dr. F.X. Mayr von Grund auf kennen – als Starthilfe zur nachhaltigen Ernährungsumstellung bzw. als sanfter Einstieg für eine ambulante Mayr-Therapie. Genießen Sie eine Woche Ruhe und Entspannung, und verwöhnen Sie Ihr Innerstes.

Unsere Empfehlung: Sonntag Anreise, Samstag Abreise

Ärztliche Behandlungen:

- ▶ Ausgiebige Anamnese mit Erstuntersuchung und
- ▶ Erstellung des individuellen Diätplans
- ▶ 4 x manuelle Bauchbehandlung nach Dr. F.X. Mayr
- ▶ Schlussuntersuchung

Therapeutische Leistungen pro Woche:

- ▶ 5 x Gesundheitsgymnastik
- ▶ 4 x Kneipp-Wechselgüsse
- ▶ 4 x kreislaufanregende Fußbäder (Schielebad)
- ▶ 1 x Heilmassage (50 Min.)
- ▶ 2 x Heusäcke
- ▶ Harnanalyse

6 Nächte im EZ im Hotel Spanberger im Werte von 1249,- €

Teilnahme am Gewinnspiel nur mit diesem Coupon möglich.

Name, Vorname

Straße, Hausnummer

PLZ, Ort

Telefon, Fax

So geht's: Ausreichend frankierte Postkarte oder Brief an Letter Content Media, Sebastian-Bauer-Straße 20c, 81737 München schicken. Stichwort: Gewinnspiel
Einsendeschluss: 23. 11. 09 (Datum des Poststempels). Der Rechtsweg ist ausgeschlossen.