

## THEMA AKTUELL

- 4 Neurodermitis und Schuppenflechte: Bewährte und neue Therapiestrategien
- 6 Fit for sun – Hilfe bei Sonnenbrand

## MEDIZIN

- 8 LMU München: Hauterkrankungen im Kindes- und Jugendalter
- 10 MVZ im Helios: Morton Neuralgie – endlich wieder schmerzfrei!
- 12 MVZ im Helios: Tennisarm – und wie man ihn behandelt
- 13 Ganzheitlich-ästhetische Zahnmedizin: Ästhetik pur, Vitalität und Prävention
- 14 Ästhetisch-Plastische Chirurgie: Straffe, jugendliche, schöne Oberarme
- 16 Zentrum für Microdosis Mammographie: Schonende Brustkrebsvorsorge mit innovativer Bildgebung
- 17 Herzwochen auf Kreta und am Chiemsee
- 18 Apex Spine Center: Bandscheibenvorfall – innovative Lösung für ein maximales Ergebnis
- 19 Orthopraxx: »Wenn operiert werden muss, dann gelenkerhaltend!«
- 20 Radiologie Schwabing: Stoffwechsel auf Sparflamme – Gewichtsprobleme durch Schilddrüsenunterfunktion

## GESUND LEBEN

- 21 Pulsierende Magnetfeldtherapie: Maxi300 – ein Leistungsgerät, das mehr bietet als Wellness
- 22 Eisige Sommerhits: Fruchtsaft-Granités
- 29 Keine geschwollenen Füße mehr

## BEAUTY

- 23 Hyaluronsäure – sanfte Faltenglättung für ein natürliches Aussehen

## AUS DER APOTHEKE

- 24 Pflanzliche Gedächtnisstütze: Ginkgo

## WELLNESS

- 26 Bad Birnbach: Rottal Terme – eine neue Dimension der Erholung

## MÜNCHEN

- 15 Gesundheitseinrichtungen in Ihrer Nähe
- 30 M-Bäder: M-Fitnesscenter Olympia-Schwimmhalle

## RUBRIKEN

- 2 Ihr gutes Recht
- 2 Fachmedizinische Beratung
- 9 Gewinnspiel
- 15 Impressum
- 31 Veranstaltungskalender



Liebe Leserin,  
lieber Leser,

endlich Sommer! Das Leben findet wieder mehr im Freien statt. Damit Sie die »italienischen« Temperaturen auch wirklich genießen können,

haben wir ein paar Tipps gegen Sonnenbrand und Ideen für köstliche eisgekühlte Drinks für Sie zusammengestellt.

Apropos Hautschutz – das Schwerpunktthema dieses Hefts dreht sich rund um unser größtes Organ: die Haut. Unsere Grenzhülle zur Umwelt ist nicht nur von Krebs erzeugender UV-Strahlung bedroht, sondern auch von verschiedenen Störungen. Immer mehr Menschen sind etwa von Neurodermitis oder Schuppenflechte betroffen. Vor allem Kinderhaut ist hoch sensibel. Lesen Sie, was man bei Erkrankungen und Problemen tun kann.

Zudem bieten wir Ihnen interessante Artikel zu Themen wie Fuß-, Gelenk- und Wirbelsäulenerkrankungen, Schilddrüsenunterfunktion oder Brustkrebsvorsorge.

Um Ästhetik geht es bei Oberarmstraffungen und in der ästhetisch-ganzheitlichen Zahnmedizin.

Die Herzwochen auf Kreta bieten Gesundheitsvorsorge für Herz-Patienten und für Gesunde. Wellness pur können Sie in Bad Birnbach erleben. Beim Gewinnspiel gibt es diesmal drei Nächte für zwei Personen im AlpenMedHotel Lamm in Seefeld in Tirol zu gewinnen, das u. a. mit einer Kältekammer ein spezielles Angebot für Neurodermitiker bereit hält.

Einen ganz herrlichen Sommer wünscht Ihnen

*Nicole Schanzler*

Dr. Nicole Schanzler, Chefredakteurin

PS: Gewinner des letzten Gewinnspiels ist Herr B. Heimhäuser aus Nürnberg.

### Hier liegt TOPFIT für Sie bereit ...

... TOPFIT wird nach einem rollierenden System an Haushalte sowie an bestimmte Verteilerstellen (u. a. Apotheken, Naturkostläden, Fitnessstudios, Arzt- und Heilpraktiker-Praxen) kostenlos geliefert. Unsere aktuelle Verteilerliste finden Sie auf unserer Website: [www.topfit-medizin.de](http://www.topfit-medizin.de)

## Füße brauchen Experten

TRiactive® walk – das Modell für Wanderer und Walker.



Unterstützt gesundes Laufen wirkungsvoll.



EINLAGEN

Spezialeinlagen für alle Sportarten, Berufe und Fußprobleme. Reflexzonenaktivierung (Propriozeption) mit Sola Sensorik-Einlagen – hohe Technik mit Erfahrung – seit 1934 fam. Meisterbetriebe

Nutzen Sie die größte Auswahl Münchens an Funktionsschuhen; vergleichen Sie MBT, Joya, MS-Zone, Finn-Comfort.



physiological footwear günstige Sonderangebote

- Rückenbeschwerden?
- Fuß- und Gelenkprobleme?
- Gehen Sie richtig?

**Unser Service:**

- Fachberatung
- Laufbandanalyse mit elektronischer Fußdruckmessung
- Testschuhe
- Reparaturdienst

**ORTHOfit**  
GESUNDHEIT

**3x in München**  
**2x Nähe Marienplatz**

Färbergaben 6 • Tel. 23 50 82-70  
Orthopädische Fachberatung und Gehprobe für MBT Schuhe

Altheimer Eck 2 • Tel. 23 50 82-0  
Venen-Fitness-Studio

Neuperlach  
Stempleranger 6 • Tel. 61 37 29 0

[www.ortho-fit.de](http://www.ortho-fit.de)

MBT-ZENTRUM