

## Lactobact® Metabolic

### Probiotische Kulturen helfen beim Abnehmen

Vielen Übergewichtigen fällt es schwer, dauerhaft abzunehmen. Häufig ist daran auch eine Zusammensetzung der Darmflora Schuld: Weist sie zu viele Firmicutes auf, werden mehr Kalorien aus der Nahrung aufgenommen, als der Organismus benötigt. Studien zeigen, dass in der Darmflora von Übergewichtigen oft deutlich mehr dieser Bakterien vorkommen als in der von Normalgewichtigen. Hier setzt **Lactobact® Metabolic** an: Das Nahrungsergänzungsmittel besteht aus einer Kombination von sieben speziellen probiotischen Kulturen, die die Firmicutes hemmen. Zusätzlich wird die Darmflora durch das Präbiotikum

Apfelpektin stabilisiert. In Kombination mit einem individuellen Bewegungs- und Ernährungsplan bereitet **Lactobact® Metabolic** damit den Weg für eine erfolgreiche Gewichtsreduktion. Dank seiner rein biologischen Zusammensetzung eignet sich das Produkt, das frei von Hefe, Gluten, Laktose und Gentechnik ist, zum ständigen Verzehr.

Weitere Infos unter:

[www.hlh-biopharma.de](http://www.hlh-biopharma.de) (Patientenbroschüre und Ernährungstagebuch zum Download).

**Lactobact® Metabolic**  
(112 Kapseln für ca. 39,95 €)



## Healthy Back Bag

### Voll im Trend: Ergonomie beim Shoppen

Wer Nackenschmerzen nach einem Shoppingtag mit Handtasche ein Ende bereiten möchte, sollte sich umgehend eine **Healthy Back Bag** zulegen. Die Backbag macht nämlich mit dieser unergonomischen Lösung Schluss – egal ob man sie über der Schulter oder diagonal über den Rücken oder Oberkörper trägt. Basierend auf einer genialen Verschmelzung aus Tasche und Rucksack entlastet die Healthy Back Bag den Rücken und ist darüber hinaus richtig stylish. Dank des patentierten, tropfenförmigen Designs schmiegt sich die Healthy Back Bag, an deren Entwicklung auch ein Chiropraktiker mitgewirkt hat, an die natür-



## Dinkula® Enzymgetränk

### Flüssiges Brot gegen den Durst

Nicht nur für Sportler heißt es an den heißen Tagen des Sommers: Trinken, trinken, trinken. Um den Flüssigkeitsverlust zu ersetzen, sind Mineralwasser oder Obstsaftschorlen ideal. Noch besser aber ist **Dinkula®**. Einfach nach Belieben mit Wasser gemischt, hat das milchsaure Getränk fast keine Kalorien, schmeckt erfrischend und ist bestens geeignet, um die Mineralstoff- und Vitamindepots aufzufüllen. Im Vergleich zu anderen milchsauren Getränken schmeckt Dinkula angenehm mild.

Dinkula ist ein alkoholfreies Milchsäuregetränk aus Bio-Dinkelbrot und belebtem Bergquellwasser. Gärung macht die wertvollen Vitalstoffe einer besonderen Urdinkelsorte für den Körper leichter verfügbar und setzt viele gesundheitsfördernde

Enzyme frei, die sich positiv auf Verdauung, Abwehrkräfte und Immunsystem auswirken. Außerdem deckt bereits ein Glas Dinkula den Tagesbedarf an Vitamin D. Mit nur 2,5 kcal pro 100 ml ist Dinkula zudem äußerst kalorienarm.

**Dinkula®** gibt es in den Geschmacksrichtungen original, Aloe vera sowie Sanddorn/Birne und Holunder/Apfel in Reformhäusern und Bioläden (0,5 l ca. 3,50 €).



liche Krümmung der Wirbelsäule an. So wird die Traglast auf mehrere Auflagepunkte verteilt – im Gegensatz zur normalen Schultertasche, bei der die Last nur auf einen kleinen Punkt verteilt wird, sodass alles an einer Schulter »hängt«.

Ein weiterer Pluspunkt: Mit einfallsreichen Details wie leicht erreichbaren Reißverschlüssen, zahlreichen Innen- und Außentaschen oder dem hell-silbernen Innenfutter überzeugt die Healthy Back Bag auch in praktischer Hinsicht.

**Healthy Back Bag** in Leder, Microfaser oder Nylon (von ca. 39,- € bis 64,- €; in Leder ab 125,- €) Händleradressen unter [www.campomonaco.de](http://www.campomonaco.de)